

ΗΜΕΡΙΔΑ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΓΕΡΟΝΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΙ ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
με τη συνεργασία του ΔΗΜΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

επ' ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας των Ηλικιωμένων-1^η Οκτωβρίου

«ΥΓΙΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗ»

Δευτέρα, 12 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015, 18:30 - 20:30

ΑΙΘΟΥΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΕΩΝ Δ.Σ. ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Χαιρετισμοί:

Γεώργιος Πατούλης

Δήμαρχος Αμαρουσίου, Πρόεδρος ΚΕΔΕ, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

Ιωάννης Γ. Καραϊτιανός

Πρόεδρος Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας

Ομιλίες:

- **Ιωάννης Γ. Καραϊτιανός**, ΑΕ Καθηγητής Χειρουργικής ΕΚΠΑ, Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Αντικαρκινικού Νοσοκομείου «Άγιος Σάββας»
Η γήρανση του πληθυσμού στην Ελλάδα και τον κόσμο: ένα μείζον ιατρικό και κοινωνικό πρόβλημα
- **Αλέξανδρος Καμαράτος**, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ.Ν. Τζάνειο Πειραιά
Διαβήτης. Μία σύγχρονη επιδημία
- **Μέμη Τσεκούρα**, Πρόεδρος Συλλόγου Σκελετικής Υγείας «Πεταλούδα»
Μυοσκελετικά προβλήματα - Οστεοπόρωση - Πτώσεις
- **Αναστάσιος Γαλήνας**, Διευθυντής Νεφρολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Ν.Ι.Μ.Τ.Σ.
Νεφρός και τρίτη ηλικία
- **Νταίζη Παπαθανασοπούλου**, Κοινωνιολόγος, Συντονίστρια Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων
Η πολιτική των δήμων του ΕΔΔΥΠΠΥ για την τρίτη ηλικία
- **Αναστασία-Τσέλσι Λαζαρίδου**, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής εξειδικευμένη στην άσκηση στην τρίτη ηλικία
Η άσκηση απαραίτητη προϋπόθεση για υγιή γήρανση. Ποτέ δεν είναι αργά για άσκηση
- **Μαργαρίτα Συνετού**, Νευρολόγος, Μέλος Δ.Σ. της Ε.Γ.Γ.Ε.
Διαταραχές της μνήμης. Πώς να μείνουμε πνευματικά υγιείς
- **Κωστής Προύσκας**, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Γεροντολογίας (London), Ειδικός Γραμματέας Ε.Γ.Γ.Ε.
Σύγχρονες προσεγγίσεις στη χρόνια φροντίδα των ηλικιωμένων

Συντονιστές:

Ιωάννης Γ. Καραϊτιανός

Πρόεδρος Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας

Σωτήρης Παπασπυρόπουλος

Ψυχίατρος, Γενικός Διευθυντής Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων