



Δελτίο Τύπου

21^η Σεπτεμβρίου-Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer

Η νόσος Alzheimer είναι η συνηθέστερη μορφή άνοιας και η κύρια αιτία αναπηρίας στην Τρίτη Ηλικία.

Μόνο στην Ελλάδα υπολογίζεται πως υπάρχουν περίπου 200.000 ασθενείς με άνοια, ενώ παγκοσμίως ο αριθμός των ασθενών ανέρχεται σε 50 εκατομμύρια.

Εκτιμάται ότι στη χώρα μας το 2030 ο αριθμός των ασθενών με άνοια θα φτάσει τα 276.000 άτομα, ενώ το 2050 τα 365.000 άτομα.

Η άνοια είναι μια από τις μεγαλύτερες ιατρικές και κοινωνικές προκλήσεις στην εποχή μας, καθώς ο αριθμός ασθενών προβλέπεται να τριπλασιαστεί μέχρι το 2050 – κυρίως λόγω της αύξησης της μέσης επιβίωσης- προσδίδοντας ακόμη μεγαλύτερες διαστάσεις στο πρόβλημα.

Σύμφωνα με την Παγκόσμια Ομοσπονδία Alzheimer ενώ οι θάνατοι από καρδιοαγγειακές παθήσεις μειώνονται, οι θάνατοι από τη νόσο Alzheimer τα τελευταία 20 χρόνια έχουν διπλασιαστεί, και παράλληλα εκτιμάται ότι περίπου ένας στους τρεις ηλικιωμένους πεθαίνει με νόσο Alzheimer ή κάποια άλλη μορφή άνοιας.

Η άνοια έχει τεράστιο οικονομικό κόστος για τη χώρα μας, καθώς το συνολικό κόστος της νόσου (άμεσο και έμμεσο) υπερβαίνει τα 3 δισεκατομμύρια ευρώ ετησίως.

Σύμφωνα με τα στοιχεία μιας πρόσφατης μελέτης που εκπονήθηκε από μέλη της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας το ετήσιο κόστος της νόσου ανά οικογένεια κυμαίνεται από 12.000 ευρώ (ήπιο στάδιο νόσου) μέχρι και 22.600 ευρώ (για το σοβαρό στάδιο της άνοιας).

Με αφορμή τη σημερινή συμβολική ημερομηνία, φέτος η Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία (Ε.Γ.Γ.Ε.) και άλλοι φορείς που προσφέρουν υπηρεσίες για τη νόσο Alzheimer, επικεντρώνουν τις δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του πληθυσμού αναφορικά με τη νόσο Alzheimer στην προαγωγή της δημιουργίας Φιλικών Κοινοτήτων για την Άνοια, δηλαδή κοινοτήτων οι οποίες δίνουν τη δυνατότητα στους ασθενείς με άνοια και τους φροντιστές τους να συμμετέχουν, να εισακούονται και να απολαμβάνουν μια αξιοπρεπή και ανεξάρτητη διαβίωση, χωρίς στίγμα.

Η Ε.Γ.Γ.Ε. στηρίζει την ευρωπαϊκή πρωτοβουλία Act on Dementia που περιλαμβάνει μεταξύ άλλων κοινές ευρωπαϊκές δράσεις για την ανάπτυξη των Φιλικών προς την Άνοια Κοινοτήτων (**Dementia Friendly Communities – DFC**) και υλοποιείται από την Ψυχογηριατρική Εταιρεία «Ο Νέστωρ», την Α΄ Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ και το Κέντρο Μελετών Υπηρεσιών Υγείας ΕΚΠΑ, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Ψυχικής Υγείας του

Υπουργείου Υγείας. Πιο συγκεκριμένα, στο πλαίσιο αυτών των δράσεων έχουν υπογραφεί μνημόνια συνεργασίας με τους Δήμους Αθηναίων, Βριλησίων, Βύρωνα και Κορυδαλλού, σχεδιάζοντας δράσεις και εκδηλώσεις που στόχο έχουν να δημιουργήσουν ένα περιβάλλον φιλικό προς τους ασθενείς με άνοια και τους φροντιστές τους.

Οι δράσεις που έχουν σχεδιαστεί μέχρι σήμερα περιλαμβάνουν: ενέργειες πρόληψης της άνοιας με Ιατρεία Μνήμης και άλλες υπηρεσίες (ομάδες νοητικής ενδυνάμωσης, σχολεία φροντιστών), υπηρεσίες για ασθενείς με άνοια και τους φροντιστές τους, εκπαίδευση προσωπικού των δήμων και άλλων ομάδων επαγγελματιών για την ορθή επικοινωνία με άτομα με άνοια, εκδηλώσεις ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης του κοινού με στόχο τη μείωση του στίγματος της νόσου, βελτίωση των δημόσιων χώρων και της πρόσβασης ασθενών με άνοια σε μέρη στην κοινότητα, δράσεις με συμμετοχή των ασθενών με άνοια, αλλά και διαγενεακές δράσεις.

Ευχή όλων μας για τη σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Alzheimer είναι η ενσωμάτωση των ατόμων με άνοια στην κοινότητα και η ενεργός συμμετοχή τους με απώτερο σκοπό τη μείωση του στίγματος και τη γενικότερη βελτίωση της ποιότητας της ζωής τους.

Λίγα λόγια για την Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία (Ε.Γ.Γ.Ε.)

Η Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία είναι μια επιστημονική εταιρεία που ασχολείται με το γήρας από το 1977. Αποτελεί το βασικό πυλώνα μελέτης, εκπαίδευσης και ενημέρωσης σχετικά με την Τρίτη ηλικία στην Ελλάδα και εκπροσωπεί τη χώρα μας στις διεθνείς γεροντολογικές και γηριατρικές εταιρείες.

Βασικός στόχος της Ε.Γ.Γ.Ε. είναι η βελτίωση της ποιότητας της ζωής των ηλικιωμένων στη χώρα μας μέσω:

- της προώθησης λύσεων για τα θέματα που άπτονται της Τρίτης Ηλικίας (εκπαίδευση, ενημέρωση, ευαισθητοποίηση, συνεργασία με άλλους φορείς, κλπ.)
- της συνεργασίας με άλλους επιστημονικούς φορείς, οργανώσεις ηλικιωμένων και συνταξιούχων και την τοπική αυτοδιοίκηση.
- της δημιουργία δομών με ποιοτικές υπηρεσίες από συνεργαζόμενους φορείς και μέλη της Ε.Γ.Γ.Ε.
- της ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης του πληθυσμού και των επαγγελματιών υγείας.
- της καλύτερης εκπαίδευσης των Επαγγελματιών Υγείας.

Για περισσότερες πληροφορίες αναφορικά με τα παραπάνω, μπορείτε να επισκέπτεστε την ιστοσελίδα της Ε.Γ.Γ.Ε. (www.gerontology.gr) όπου αναρτώνται τακτικά οι αντίστοιχες δράσεις.