

Πρόγραμμα Σχολείου Φροντιστών Δήμου Κορυδαλλού

1. Παρασκευή, 3 Μαΐου 2019

Τι είναι η άνοια; Ποια είναι η θεραπευτική αντιμετώπιση της άνοιας; Δρ. Αντώνης Μούγιας, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Μνήμης Αγίου Ελευθερίου της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

2. Παρασκευή, 10 Μαΐου 2019

Πώς μπορώ να μάθω να διαχειρίζομαι δύσκολες συμπεριφορές του ασθενή; Ιωάννα Σμυρνή, Ψυχολόγος, Κέντρο Alzheimer Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

3. Παρασκευή, 17 Μαΐου 2019

Η επιβάρυνση από την φροντίδα: Ποιες είναι οι συνέπειες της φροντίδας; Πώς μπορώ να μειώσω την επιβάρυνση; Πώς επηρεάζουν το στίγμα και ο αυτοστιγματισμός την επιβάρυνση; Ειρήνη Κοτρώτσου, Ψυχολόγος, Κέντρο Μνήμης Αγίου Ελευθερίου Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

4. Παρασκευή, 24 Μαΐου 2019

Αναγνωρίζοντας και αντιμετωπίζοντας τα δικά μου δύσκολα συναισθήματα: η σημασία της αυτοφροντίδας. Μαρία-Ισμήνη Κερώση, Ψυχολόγος, Κέντρο Μνήμης Αγίου Ελευθερίου Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

Επιστημονικά Υπεύθυνος: Δρ. Αντώνης Μούγιας, Ψυχίατρος, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Μνήμης Αγίου Ελευθερίου της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ»

Η συμμετοχή στο Πρόγραμμα είναι δωρεάν.

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλέφωνο της Διεύθυνσης Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Κορυδαλλού: 213 21 29 311 και 213 21 29 314.

Το Πρόγραμμα Σχολείο Φροντιστών πραγματοποιείται στο πλαίσιο των δράσεων για τις Φιλικές Κοινότητες για την Άνοια που υλοποιούνται μέσω του μνημονίου συνεργασίας



μεταξύ του Δήμου Κορυδαλλού, της Ψυχογηριατρικής Εταιρείας «Ο Νέστωρ» και της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρεία (Ε.Γ.Γ.Ε.).

