



Επιστημονική Ημερίδα

ΓΗΡΙΑΤΡΙΚΗ

Η ειδικότητα του μέλλοντος

Πρόγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ

5.10.2019

ΩΡΕΣ: 8.30 - 15.00

Αμφιθέατρο

Ερρίκος Ντυνάν
Hospital Center

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Η πληθυσμιακή γήρανση αποτελεί ένα δημογραφικό γεγονός που αφορά όχι μόνο την Ελλάδα αλλά και τον παγκόσμιο πληθυσμιακό χάρτη. Ο αριθμός των ανθρώπων άνω των 65 ετών θα πλησιάσει το 2020 το 25%, ενώ εκρηκτική αύξηση παρουσιάζει και το ποσοστό του πληθυσμού άνω των 80 ετών. Μεγαλώνοντας, ο άνθρωπος παρουσιάζει αλλαγές που επηρεάζουν όλες τις λειτουργίες του οργανισμού του και τις διαστάσεις της καθημερινής του ζωής. Έτσι, παρατηρείται σωματική και νοητική έκπτωση, ψυχική επιβάρυνση, απομόνωση και κοινωνική περιθωριοποίηση. Η γηριατρική είναι η ειδικότητα που ασχολείται με τους ηλικιωμένους ανθρώπους με μια σφαιρική προσέγγιση.

Στόχος της επιστημονικής ημερίδας που πραγματοποιείται στο ΕΝΗΚ είναι η ανάδειξη της αναγκαιότητας για πιο εξειδικευμένη αντιμετώπιση των προβλημάτων των ηλικιωμένων ασθενών μέσω της γηριατρικής ειδικότητας, μιας ειδικότητας που συνεργάζεται με όλες τις υπόλοιπες, με όλους τους επαγγελματίες υγείας καθώς και με φορείς πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας φροντίδας για την καλύτερη κάλυψη των αναγκών τους.

Σκοπός μας είναι η λειτουργία ενός πρότυπου κέντρου γηριατρικής αξιολόγησης με βάση τις διεθνείς πρακτικές για την βέλτιστη αντιμετώπιση των ηλικιωμένων ασθενών. Παράλληλα, φιλοδοξούμε το Κέντρο μας -είναι το μοναδικό στην Ελλάδα σε οργανωμένο Νοσοκομείο- να αποτελέσει πόλο έλξης για την εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας γύρω από τα θέματα που απασχολούν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας και για την πραγματοποίηση κλινικών μελετών που τους αφορούν σε συνεργασία με τις ευρωπαϊκές γηριατρικές εταιρείες και την ελληνική ακαδημαϊκή κοινότητα.



Νατάσσα Κουτσούπη

Διευθύντρια Κέντρου Γηριατρικής Αξιολόγησης ΕΝΗΚ

08:30 -09:30

Εγγραφές

09:00 -09:30

Χαιρετισμοί

Θέμος Χαραμής, Πρόεδρος Δ.Σ. και Διευθύνων Σύμβουλος ΕΝΗC

Πέτρος Σφηκάκης, Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής-Καθηγητής Παθολογίας ΕΚΠΑ

Ιωάννης Καραϊτιανός, Πρόεδρος της Ελληνικής Γηριατρικής και Γεροντολογικής Εταιρείας, Επίκουρος Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών

Ιωάννης Ελλούλ, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Εταιρείας Γηριατρικής και Γεροντολογίας, Επ. Καθηγητής Νευρολογίας

Λάμπρος Ζέλλος, Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας ΕΝΗC

Αθανάσιος Μπενέτος, Καθηγητής Γηριατρικής, Δ/ντής Πανεπιστημιακής Κλινικής Νανσί Γαλλίας, Πρόεδρος της EUGMS (European Geriatric Medicine Society) (μέσω Skype)

09:30 -10:15

Πρόγραμμα

Κεντρική Ομιλία: Γηριατρική Ιατρική

Α' μέρος: **Geriatric Medicine in Europe**

Ομιλήτρια: **Prof. Nele Van Den Noortgate MD, PhD**

Β' μέρος: **Γηριατρική στην Ελλάδα σήμερα: δυνατότητες και προοπτικές**

Ομιλητής: **Καθηγητής Ιωάννης Ελλούλ**

10:15 -11:30

1° Στρογγυλό τραπέζι:

Προϋποθέσεις για μια ενεργό και υγιή γήρανση

Πρόεδροι: **Α. Δημητρακόπουλος, Π. Αραπαντώνη, Ε. Βερβεσού**

1° Θέμα: **Τι σημαίνει «φυσιολογική γήρανση»;**

Ομιλήτρια: **Ε. Κραββαρίτη**

2° Θέμα: **Η κυτταρική γήρανση**

Ομιλητές: **Θ. Κοτσίνας, Κ. Ευαγγέλου**

3° Θέμα: **Γηριατρικά σύνδρομα**

Ομιλητής: **Δ. Μπούμπας**

Σχολιαστές: **Α. Παπαδημητρίου, Ε. Πάσσου**

11:30 - 12:00

Διάλειμμα - καφές

12:00 - 13:00

2^ο Στρογγυλό τραπέζι:

Γηριατρική αξιολόγηση

Πρόεδροι: Α. Παπαδημητρίου, Π. Σουρτζή, Φ. Ντάνου

1^ο Θέμα: Γηριατρική αξιολόγηση: Ένα πρότυπο Κέντρο

Ομιλήτης: Γ. Σούλης

2^ο Θέμα: Η Νοσηλευτική στην ολοκληρωμένη

γηριατρική φροντίδα στον χώρο του νοσοκομείου

Ομιλήτρια: Ε. Σαρλά

3^ο Θέμα: Η εμπειρία μας από τις Μονάδες Φροντίδας Ηλικιωμένων

Ομιλήτες: Α. Κάλου

Σχολιαστές: Ο. Δαληγγάρου, Ε. Χατζάκη

13:00 - 13:30

Διάλειμμα – ελαφρύ γεύμα

13:30 - 14:30

3^ο Στρογγυλό τραπέζι:

Γηριατρική και ειδικότητες

Προεδρείο: Η. Τσούγκος, Α. Πολυχρόνης, Γ. Παπάζογλου

1^ο Θέμα: Καρδιακή ανεπάρκεια και γήρας

Ομιλήτρια: Χ. Χρυσοχόου

2^ο Θέμα: Η γηριατρική αξιολόγηση σε ογκολογικούς ασθενείς

Ομιλήτης: Α. Καραμπεάκης

3^ο Θέμα: Εκτίμηση στοματικής υγείας σε ευπαθείς ηλικιωμένους

Ομιλήτρια: Α. Κοσιώνη

Σχολιαστές: Σ. Πράπας, Α. Αναγνωστόπουλος

14:30 - 15:00

Συμπεράσματα

- HIGHLIGHTS EUGMS 2019 (Πανερωπαϊκού Συνεδρίου Γηριατρικής)
- ΑΘΗΝΑ 2020: Πανερωπαϊκό Συνέδριο Γηριατρικής
- Συμπεράσματα Ημερίδας ENHC

Παρουσίαση: Ν. Κουτσούρη και Α. Κοσιώνη

Ονόματα συμμετεχόντων (αλφαβητικά)

Prof. Nele Van Den Noortgate MD, PhD,
Head of the Geriatric Department University
Hospital Ghent President of European Academy
for Medicine of Ageing (EAMA)

Αναγνωστόπουλος Αθανάσιος, Ογκολόγος,
Δ/ντής Β' Ογκολογικού Τμήματος ΕΝΗC

Αραπαντώνη-Δαδιώτη Πετρούλα,
Παθολογοανατόμος, Δ/ντρια
Παθολογοανατομικού Τμήματος ΕΝΗC

Βερβεσού Ελισάβετ, Αιματολόγος,
Δ/ντρια Αιματολογικού Τμήματος ΕΝΗC

Δαληγγάρου Όλγα, Νοσηλεύτρια,
Δ/ντρια Νοσηλευτικής Διεύθυνσης ΕΝΗC

Δημητρακόπουλος Αντώνιος, Παθολόγος,
Δ/ντής Γ' Παθολογικού Τμήματος και Πρόεδρος
Επιστημονικής Επιτροπής ΕΝΗC

Ελλούλ Ιωάννης, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας
Εταιρείας Γηριατρικής και Γεροντολογίας,
Επ. Καθηγητής Νευρολογίας

Ευαγγέλου Κωνσταντίνος,
Καθηγητής Ιστολογίας-Εμβρυολογίας ΕΚΠΑ

Κάλου Αναστασία, Συντονίστρια προγραμμάτων
της κοινωφελούς, μη κερδοσκοπικής οργάνωσης
«Αποστολή Άνθρωπος»

Καραμπεάκης Αθανάσιος, Ογκολόγος, 401
Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών, Αντιπρόεδρος
Ελληνικής Εταιρείας Γηριατρικής Ογκολογίας

Κοσιώνη Αναστασία, Γηροδοντίατρος,
Αν. Καθηγήτρια Γηροδοντιατρικής ΕΚΠΑ,
μέλος του Academic Board of European Geriatric
Medicine Society

Κοτσίνας Αθανάσιος, Επίκουρος Καθηγητής
Ιστολογίας-Εμβρυολογίας ΕΚΠΑ

Κουτσούρη Νατάσσα, Παθολόγος,
Δ/τρια Κέντρου Γηριατρικής Αξιολόγησης
& Α' Παθολογικού Τμήματος ΕΝΗC

Κραββαρίτη Ευρυδίκη, Γηρίατρος, Υπεύθυνη
Μεταπτυχιακού ΕΚΠΑ (Παθοφυσιολογία της
γήρανσης και γηριατρικά σύνδρομα)

Μπενέτος Αθανάσιος, Καθηγητής Γηριατρικής,
Δ/ντής Πανεπιστημιακής Κλινικής Νανσί Γαλλίας,
Προέδρου της EUGMS (European Geriatric
Medicine Society)

Μπούμπας Δημήτριος, Καθηγητής Παθολογίας
ΕΚΠΑ, Ρευματολόγος, Δ/ντής Δ' Παθολογικής
Κλινικής ΠΓΝ Αττικό

Ντάνου Φωτεινή, Αναισθησιολόγος,
Δ/ντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος ΕΝΗC

Παπαδημητρίου Αλέξανδρος, Νευρολόγος,
Επιστημονικός Συνεργάτης Νευρολογικού
Τμήματος ΕΝΗC

Παπάζογλου Γεώργιος, Ωτορινολαρυγγολόγος,
Δ/ντής ΩΡΛ Τμήματος ΕΝΗC

Πάσσου Ελπίδα, Ωτορινολαρυγγολόγος, Δ/ντρια
Ακοολογικού-Νευροτολογικού Τμήματος ΕΝΗC

Πολυχρόνης Αθανάσιος, Χειρουργός,
Επιστημονικός Υπεύθυνος Κέντρου Μαστού ΕΝΗC
και Δ/ντής Α' Χειρουργικής Κλινικής Μαστού

Πράπας Σωτήριος, Καρδιοχειρουργός,
Δ/ντής Α' Καρδιοχειρουργικού Τμήματος ΕΝΗC

Σαρλά Ευσταθία, Καθηγήτρια Γεροντολογικής
Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ

Σούλης Γεώργιος, Γηρίατρος, Υπεύθυνος
Κέντρου Γηριατρικής Αξιολόγησης ΕΝΗC

Σουρτζή Παναγιώτα, Νοσηλεύτρια,
Καθηγήτρια Νοσηλευτικής ΕΚΠΑ
και Α' Αντιπρόεδρος Δ.Σ. Ελληνικής Γηριατρικής
και Γεροντολογικής Εταιρείας

Τσούγκος Ηλίας, Καρδιολόγος,
Δ/ντής Β' Καρδιολογικού Τμήματος ΕΝΗC

Χατζάκη Ευφροσύνη, Κοινωνική λειτουργός/
Κοινωνιολόγος, Προϊσταμένη Κοινωνικής
Υπηρεσίας ΕΝΗC

Χρυσοχούδου Χριστίνα, Καρδιολόγος,
Δ/ντρια Ε.Σ.Υ. Ιπποκράτειο ΓΝΑ



Κέντρο Γηριατρικής Αξιολόγησης | Τηλ: 210 6979 185 | Email: geriatric@dunant.gr

Μεσογείων 107, 115 26 Αθήνα | Τηλ: 210 69 72 000 | www.dunant.gr