



## Πρόγραμμα “Σημεία Στήριξης”

### Α. Θέματα ομιλιών για το Σχολείο Φροντιστών.

Κάθε κύκλος θα περιλαμβάνει 6 ενότητες και θα πραγματοποιείται μέσω Zoom. Κάθε ενότητα θα έχει διάρκεια 1.30 ώρας. Μετά τη θεωρητική τοποθέτηση του ομιλητή θα ακολουθεί συζήτηση με τους φροντιστές.

Τα θέματα κάθε κύκλου θα είναι τα εξής:

1. Κλινική εικόνα νόσου Αλτσχάιμερ και άλλων μορφών άνοιας  
Διακουμοπούλου Νατάσσα, Ψυχίατρος
2. Πρακτικά θέματα επικοινωνίας με τους ασθενείς σε όλα τα στάδια της νόσου  
Κοτρώτσου Ειρήνη, Ψυχολόγος
3. Αντιμετώπιση διαταραχών συμπεριφοράς  
Σμυρνή Ιωάννα, Ψυχολόγος
4. Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν: πώς θα μειώσουμε τις συνέπειες της φροντίδας  
Ευσταθιάδη Σοφία, Ψυχολόγος
5. Αναγνώριση αναγκών και ιδιαίτερη φροντίδα στη σοβαρή άνοια.  
Νομικά ζητήματα.  
Ι. Ζυγοβιστινός Νοσηλεύτης, Ειρήνη Καλοτεράκη Κοινωνική Λειτουργός
6. Τι έμαθα στο σχολείο φροντιστών. Συζήτηση  
Μούγιας Αντώνης, Ψυχίατρος

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο επίσημο mail της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας: [hagg@gerontology.gr](mailto:hagg@gerontology.gr), ή στα τηλέφωνα 210-3840317 και 210-3811612,



### ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ 1<sup>ΟΣ</sup> ΚΥΚΛΟΣ

- |  |  |
|--|--|
| <b>1. Κλινική εικόνα νόσου αλτσχαιμερ και άλλων μορφών άνοιας</b><br>Διακουμοπούλου Νατάσσα, Ψυχίατρος   | <b>Τετάρτη, 13 Ιανουαρίου</b><br>18:00 - 19:30μμ     |
| <b>2. Πρακτικά θέματα επικοινωνίας με τους ασθενείς σε όλα τα στάδια της νόσου</b><br>Κοτρώτσου Ειρήνη, Ψυχολόγος  | <b>Τετάρτη, 20 Ιανουαρίου</b><br>18:00 - 19:30μμ     |
| <b>3. Αντιμετώπιση διαταραχών συμπεριφοράς</b><br>Σμυρνή Ιωάννα, Ψυχολόγος   | <b>Τετάρτη, 27 Ιανουαρίου</b><br>18:00 - 19:30μμ     |
| <b>4. Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν: πως θα μειώσουμε τις συνέπειες της φροντίδας</b><br>Ευσταθιάδη Σοφία, Ψυχολόγος  | <b>Τετάρτη, 3 Φεβρουαρίου</b><br>18:00 - 19:30μμ     |
| <b>5. Αναγνώριση αναγκών και ιδιαίτερη φροντίδα στη σοβαρή άνοια. Νομικά ζητήματα.</b><br>Ιωάννης Ζυγοβιστινός, Νοσηλεύτης,<br>Ειρήνη Καλοτεράκη, Κοινωνική Λειτουργός | <b>Τετάρτη, 10 Φεβρουαρίου</b><br>18:00 - 19:30μμ μμ |
| <b>6. Τι έμαθα στο σχολείο φροντιστών. Συζήτηση</b><br>Μούγιας Αντώνης, Ψυχίατρος  | <b>Τετάρτη, 17 Φεβρουαρίου</b><br>18:00 - 19:30μμ    |
| <b>7. Αξιολόγηση Σχολείου Φροντιστών μέσω συμπλήρωσης ηλεκτρονικής φόρμας</b>  |  |



## ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ 2ΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

<b>1. Κλινική εικόνα νόσου αλτσχαιμερ και άλλων μορφών άνοιας</b> Διακουμοπούλου Νατάσσα, Ψυχίατρος	<b>Τετάρτη, 24 Φεβρουαρίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>2. Πρακτικά θέματα επικοινωνίας με τους ασθενείς σε όλα τα στάδια της νόσου</b> Κοτρώτσου Ειρήνη, Ψυχολόγος	<b>Τετάρτη, 3 Μαρτίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>3. Αντιμετώπιση διαταραχών συμπεριφοράς</b> Σμυρνή Ιωάννα, Ψυχολόγος	<b>Τετάρτη, 10 Μαρτίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>4. Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν: πως θα μειώσουμε τις συνέπειες της φροντίδας</b> Ευσταθιάδη Σοφία, Ψυχολόγος	<b>Τετάρτη, 17 Μαρτίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>5. Αναγνώριση αναγκών και ιδιαίτερη φροντίδα στη σοβαρή άνοια. Νομικά ζητήματα.</b> Ιωάννης Ζυγοβιστινός, Νοσηλεύτης, Ειρήνη Καλοτεράκη, Κοινωνική Λειτουργός	<b>Τετάρτη, 24 Μαρτίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>6. Τι έμαθα στο σχολείο φροντιστών. Συζήτηση</b> Μούγιας Αντώνης, Ψυχίατρος	<b>Τετάρτη, 31 Μαρτίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>7. Αξιολόγηση Σχολείου Φροντιστών μέσω συμπλήρωσης ηλεκτρονικής φόρμας</b>	



### ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ 3ΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

<b>1. Κλινική εικόνα νόσου αλτσχαιμερ και άλλων μορφών άνοιας</b> Διακουμοπούλου Νατάσσα, Ψυχίατρος	<b>Τετάρτη, 7 Απριλίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>2. Πρακτικά θέματα επικοινωνίας με τους ασθενείς σε όλα τα στάδια της νόσου</b> Κοτρώτσου Ειρήνη, Ψυχολόγος	<b>Τετάρτη, 14 Απριλίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>3. Αντιμετώπιση διαταραχών συμπεριφοράς</b> Σμυρνή Ιωάννα, Ψυχολόγος	<b>Τετάρτη, 21 Απριλίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>4. Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν: πως θα μειώσουμε τις συνέπειες της φροντίδας</b> Ευσταθιάδη Σοφία, Ψυχολόγος	<b>Τετάρτη, 28 Απριλίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>5. Αναγνώριση αναγκών και ιδιαίτερη φροντίδα στη σοβαρή άνοια. Νομικά ζητήματα.</b> Ιωάννης Ζυγοβιστινός, Νοσηλεύτης, Ειρήνη Καλοτεράκη, Κοινωνική Λειτουργός	<b>Τετάρτη, 12 Μαΐου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>6. Τι έμαθα στο σχολείο φροντιστών. Συζήτηση</b> Μούγιας Αντώνης, Ψυχίατρος	<b>Τετάρτη, 19 Μαΐου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>7. Αξιολόγηση Σχολείου Φροντιστών μέσω συμπλήρωσης ηλεκτρονικής φόρμας</b>	



### ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ 4ΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

- 1. Κλινική εικόνα νόσου αλτσχαιμερ και άλλων μορφών άνοιας**  
Διακουμοπούλου Νατάσσα, Ψυχίατρος

Τετάρτη, 26 Μαΐου

18:00 - 19:30μμ

- 2. Πρακτικά θέματα επικοινωνίας με τους ασθενείς σε όλα τα στάδια της νόσου**  
Κοτρώτσου Ειρήνη, Ψυχολόγος

Τετάρτη, 2 Ιουνίου

18:00 - 19:30μμ

- 3. Αντιμετώπιση διαταραχών συμπεριφοράς**  
Σμυρνή Ιωάννα, Ψυχολόγος

Τετάρτη, 9 Ιουνίου

18:00 - 19:30μμ

- 4. Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν: πως θα μειώσουμε τις συνέπειες της φροντίδας**  
Ευσταθιάδη Σοφία, Ψυχολόγος

Τετάρτη, 16 Ιουνίου

18:00 - 19:30μμ

- 5. Αναγνώριση αναγκών και ιδιαίτερη φροντίδα στη σοβαρή άνοια. Νομικά ζητήματα.**  
Ιωάννης Ζυγοβιστινός, Νοσηλευτής,  
Ειρήνη Καλοτεράκη, Κοινωνική  
Λειτουργός

Τετάρτη, 23 Ιουνίου

18:00 - 19:30μμ

- 6. Τι έμαθα στο σχολείο φροντιστών. Συζήτηση**  
Μούγιας Αντώνης, Ψυχίατρος

Τετάρτη, 30 Ιουνίου

18:00 - 19:30μμ

- 7. Αξιολόγηση Σχολείου Φροντιστών μέσω συμπλήρωσης ηλεκτρονικής φόρμας**



### ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ 5ΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

<b>1. Κλινική εικόνα νόσου αλτσχαιμερ και άλλων μορφών άνοιας</b> Διακουμοπούλου Νατάσσα, Ψυχίατρος	<b>Τετάρτη, 7 Ιουλίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>2. Πρακτικά θέματα επικοινωνίας με τους ασθενείς σε όλα τα στάδια της νόσου</b> Κοτρώτσου Ειρήνη, Ψυχολόγος	<b>Τετάρτη, 14 Ιουλίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>3. Αντιμετώπιση διαταραχών συμπεριφοράς</b> Σμυρνή Ιωάννα, Ψυχολόγος	<b>Τετάρτη, 21 Ιουλίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>4. Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν: πως θα μειώσουμε τις συνέπειες της φροντίδας</b> Ευσταθιάδη Σοφία, Ψυχολόγος	<b>Τετάρτη, 28 Ιουλίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>5. Αναγνώριση αναγκών και ιδιαίτερη φροντίδα στη σοβαρή άνοια. Νομικά ζητήματα.</b> Ιωάννης Ζυγοβιστινός, Νοσηλεύτης, Ειρήνη Καλοτεράκη, Κοινωνική Λειτουργός	<b>Τετάρτη, 15 Σεπτεμβρίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>6. Τι έμαθα στο σχολείο φροντιστών. Συζήτηση</b> Μούγιας Αντώνης, Ψυχίατρος	<b>Τετάρτη, 22 Σεπτεμβρίου</b> 18:00 - 19:30μμ
<b>7. Αξιολόγηση Σχολείου Φροντιστών μέσω συμπλήρωσης ηλεκτρονικής φόρμας</b>	



## ΣΧΟΛΕΙΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ 6ΟΣ ΚΥΚΛΟΣ

<p><b>1. Κλινική εικόνα νόσου αλτσχαιμερ και άλλων μορφών άνοιας</b> Διακουμοπούλου Νατάσσα, Ψυχίατρος</p>	<p><b>Τετάρτη, 29 Σεπτεμβρίου</b> 18:00 - 19:30μμ</p>
<p><b>2. Πρακτικά θέματα επικοινωνίας με τους ασθενείς σε όλα τα στάδια της νόσου</b> Κοτρώτσου Ειρήνη, Ψυχολόγος</p>	<p><b>Τετάρτη, 6 Οκτωβρίου</b> 18:00 - 19:30μμ</p>
<p><b>3. Αντιμετώπιση διαταραχών συμπεριφοράς</b> Σμυρνή Ιωάννα, Ψυχολόγος</p>	<p><b>Τετάρτη, 13 Οκτωβρίου</b> 18:00 - 19:30μμ</p>
<p><b>4. Φροντίζοντας αυτούς που φροντίζουν: πως θα μειώσουμε τις συνέπειες της φροντίδας</b> Ευσταθιάδη Σοφία, Ψυχολόγος</p>	<p><b>Τετάρτη, 20 Οκτωβρίου</b> 18:00 - 19:30μμ</p>
<p><b>5. Αναγνώριση αναγκών και ιδιαίτερη φροντίδα στη σοβαρή άνοια. Νομικά ζητήματα.</b> Ιωάννης Ζυγοβιστινός, Νοσηλεύτης, Ειρήνη Καλοτεράκη, Κοινωνική Λειτουργός</p>	<p><b>Τετάρτη, 27 Οκτωβρίου</b> 18:00 - 19:30μμ</p>
<p><b>6. Τι έμαθα στο σχολείο φροντιστών. Συζήτηση</b> Μούγιας Αντώνης, Ψυχίατρος</p>	<p><b>Τετάρτη, 3 Νοεμβρίου</b> 18:00 - 19:30μμ</p>
<p><b>7. Αξιολόγηση Σχολείου Φροντιστών μέσω συμπλήρωσης ηλεκτρονικής φόρμας</b></p>	