



Αθήνα 17 Φεβρουαρίου 2024
Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών

1η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ της
Α' ΠΡΟΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΚΠΑ

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΑ ΧΡΟΝΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ

www.careofchronicpatient.gr



17 Φεβρουαρίου 2024



Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών



Επιστημονική Εταιρεία Υποστήριξης Εκπαίδευσης και Έρευνας Α'ΠΠΚ



ΟΡΓΑΝΩΣΗ - ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

211 1871259 info@careofchronicpatient.gr

www.herakliotravel.gr | www.htravelgroup.com



scan me

Χαιρετισμός



Πέτρος Σφηκάκης

Καθηγητής Παθολογίας-Ρευματολογίας
Διευθυντής Α' Προπ. Παθολογικής Κλινικής,
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Αγαπητές και αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά και εκ μέρους όλων των μελών της Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, σας προσκαλώ στην Ημερίδα "Αντιμετωπίζοντας τα χρόνια νοσήματα πέρα από τις θεραπευτικές αποφάσεις" που θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία στις 17 Φεβρουαρίου 2024 στο Εθνικό ίδρυμα Ερευνών στην Αθήνα, με δωρεάν εγγραφή.

Πρόκειται για την 1η Εκπαιδευτική Ημερίδα της Κλινικής μας, και το επιστημονικό θέμα της, αν και σαφώς προβληματίζει όλες και όλους τους κλινικούς ιατρούς, δεν έχει μέχρι σήμερα αναδειχθεί συστηματικά.

Στο πρώτο μέρος θα συζητηθούν θέματα σχετικά με την προσέγγιση του ασθενή με χρόνια πάθηση αλλά και της οικογένειας, με έμφαση στην ενσυναίσθηση, τις τεχνικές ενεργητικής ακρόασης, αλλά και την επικοινωνία της διαγνωστικής αβεβαιότητας. Στο δεύτερο μέρος θα συνεχίσουμε με θέματα σχετικά με τη διαμόρφωση της στάσης μας, συζητώντας για την ασθενοκεντρική έναντι της πατερναλιστικής ιατρικής, τη θεραπευτική αξία που έχουν η επαύξηση και η μείωση των φαινομένων Placebo και Nocebo, αντίστοιχα, καθώς και εάν τελικά θεραπεύουμε τον ασθενή ή όλη την οικογένεια. Στο τρίτο μέρος θα συζητηθούν κρίσιμα θέματα που ανακύπτουν κατά την παρακολούθηση ασθενούς με χρόνια νόσημα, όπως η ανακοίνωση δυσάρεστων νέων, η διαχείριση των συναισθηματικών αντιδράσεων, της στιγματοποίησης, αλλά και των δυσλειτουργικών έξεων ζωής, καθώς και η συμμόρφωση στη θεραπεία. Η Ημερίδα θα ολοκληρωθεί με συζήτηση για τις προκλήσεις του σήμερα και του αύριο, ειδικότερα δε για την άσκηση της κλινικής Ιατρικής στην εποχή των social media, αλλά και στην εποχή της τεχνητής νοημοσύνης.

Συνεχίζοντας την προσπάθεια μας για κλινική και εκπαιδευτική αριστεία, στην 1η Ημερίδα μας θα λειτουργήσουν ως "εκπαιδευτές" τα μέλη της Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής. Ως "εκπαιδευόμενοι", πέραν από όλα τα μέλη της Κλινικής μας, θα είναι φοιτητές και νέοι ιατροί, αλλά και λιγότερο νέοι, των κλινικών ειδικοτήτων που βρίσκονται καθημερινά μαζί με ασθενείς με χρόνια νοσήματα. Η ενεργός συμμετοχή σας αποτελεί βασικό παράγοντα για την επιτυχία της Εκπαιδευτικής Ημερίδας μας.

Σας ευχαριστούμε θερμά!

Καθηγητής Πέτρος Π. Σφηκάκης
Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής,
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

Επιστημονική & Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Πέτρος Σφηκάκης

Μέλη

Γρηγόριος Καλτσάς

Ευανθία Κασσή

Αλέξανδρος Κόκκινος

Μαρία-Χριστίνα Κυρτσώνη

Ευάγγελος Λυμπερόπουλος

Κωνσταντίνος Μακρυλάκης

Μαρία Τεκτονίδου

Νικόλαος Τεντολούρης

Αντώνιος Χατζηγεωργίου

Γεώργιος Φραγκούλης

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Σάββατο 17 Φεβρουαρίου

09.45-10.00

ΚΑΛΩΣΟΡΙΣΜΑ ΚΑΙ ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Ποια είναι η ανάγκη αυτής της ημερίδας;

Π. Σφηκάκης

10:00-11:30

ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΑ ΠΑΘΗΣΗ ΚΑΙ ΤΗΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Προεδρείο: Ν. Τεντολούρης, Κ. Μακρυλάκης, Ε. Λυμπερόπουλος

10:00-10:30

Η ενσυναίσθηση στην προσέγγιση του ασθενή που διαγιγνώσκεται με χρόνια νόσημα.

Π. Σφηκάκης & Σ. Πανόπουλος

10:30-11:00

Τεχνικές ενεργητικής ακρόασης.

Γ. Καλτσάς & Μ. Τσώλη

11:00-11:30

Επικοινωνία της διαγνωστικής αβεβαιότητας.

Μ. Τεκτονίδου & Κ. Λάσκαρη

11.30 – 12.00

Διάλειμμα καφέ

12.00 – 14.00

ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΑΣΕΩΣ

Προεδρείο: Ε. Διακουμοπούλου, Α. Χατζηγεωργίου, Κ. Φραγκιαδάκη

12.00 – 12.45

Πατερναλιστική έναντι ασθενοκεντρικής ιατρικής.

Ν. Τεντολούρης

Μ. Αρβανίτης, Γ. Καραμανάκος

12.45 - 13.30

Επαύξηση Placebo και Μείωση Nocebo.

Π. Σφηκάκης

Ε. Κραββαρίτη, Χ. Σιαφαρίκας

13.30 - 14.00

Θεραπεύουμε τον ασθενή ή όλη την οικογένεια;

Σ. Λιάτης & Β. Μπάρτζη

14.00 – 14.30

Ελαφρύ Γεύμα

Σάββατο 17 Φεβρουαρίου

- 14.30 – 16.00 **ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΑΣΘΕΝΟΥΣ ΜΕ ΧΡΟΝΙΟ ΝΟΣΗΜΑ**
Προεδρείο: Ε. Γιαννιτσιώτη, Δ. Παπαδόγιαννης, Α. Τόσκας, Δ. Μπαρούξης
- 14.30 – 14.50 Ανακοίνωση δυσάρεστων νέων.
Μ-Χρ. Κυρτσώνη & Α. Κουδούνα
- 14.50 – 15.10 Διαχείριση συναισθηματικών αντιδράσεων.
Φ. Ντζιώρα & Ε. Διακουμουπούλου
- 15.10 – 15.30 Lifestyle coaching-διαχείριση δυσλειτουργικών έξεων ζωής.
Κ. Μακρυλάκης & Χ. Κολιάκη
- 15.30 – 15.50 Συμμόρφωση με τη θεραπεία.
Μ. Γιαβροπούλου & Ν. Παπαδοπούλου
- 15.50 – 16.10 Στιγματοποίηση χρόνιων παθήσεων.
Α. Κόκκινος & Ι. Ελευθεριάδου

.....
16.10 – 16.30 **Διάλειμμα καφέ**
.....

- 16.30 – 18.00 **ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΗΜΕΡΑ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΥΡΙΟ**
Προεδρείο: Γ. Δαΐκος, Α. Πολύζος, Ε. Βαφειάδου
- 16.30 – 16.50 Άσκηση της Ιατρικής στην εποχή της τεχνητής νοημοσύνης.
Γ. Φραγκούλης & Α. Χατζηγεωργίου
- 16.50 – 17.10 Άσκηση της Ιατρικής στην εποχή των social media.
Ε. Κασσή & Χ. Χρηστάκου
- 17.10 – 17.30 Tips για επιτυχημένες παρουσιάσεις σε κοινό.
Ε. Λυμπερόπουλος & Μ. Μυλωνά
- 17.30 – 17.50 Ένας παλιός γιατρός αφηγείται: Πώς ασκούσαμε την ιατρική τότε..
Ν. Κατσιλάμπρος

- 17.50 - 18.00 **HIGHLIGHTS ΗΜΕΡΙΔΑΣ & ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ**

Γενικές πληροφορίες

Ημερομηνία & Τόπος διεξαγωγής

17 Φεβρουαρίου 2024

Εθνικό Ίδρυμα Ερευνών

Βασιλέως Κωνσταντίνου 48, 11635 Αθήνα

Τηλ: 210 72 73 516 www.eie.gr

Γραμματεία συνεδρίου

Η γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Επιστημονικού Προγράμματος.

Επίσημη Γλώσσα

Η επίσημη γλώσσα της Ημερίδας είναι η Ελληνική.

Πλατφόρμα διαδικτυακής μετάδοσης

Το μαγνητοσκοπημένο επιστημονικό πρόγραμμα της Ημερίδας θα αναρτηθεί σε ειδική πλατφόρμα στο www.careofchronicpatient.gr

Πιστοποιητικό

Σε όλους τους συμμετέχοντες της Ημερίδας θα αποσταλεί ηλεκτρονικά πιστοποιητικό συμμετοχής. Για την παραλαβή του πιστοποιητικού απαιτείται η παρακολούθηση του 60% του συνολικού χρόνου του επιστημονικού προγράμματος, σύμφωνα με τη σχετική εγκύκλιο του ΕΟΦ. Δεν προσμετρούνται οι δορυφορικές διαλέξεις. Τα πιστοποιητικά θα αποσταλούν μετά τη λήξη της Ημερίδας και αφού πρώτα υποβληθεί ηλεκτρονικά στη γραμματεία η αξιολόγησή της.

Γενικές πληροφορίες

Μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME)

Στην Ημερίδα χορηγούνται 8 μόρια συνεχιζόμενης ιατρικής εκπαίδευσης (CME-CPD credits) από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο.

Οπτικά μέσα - Τεχνική γραμματεία

Η αίθουσα διεξαγωγής της Ημερίδας θα είναι τεχνικά εξοπλισμένη για τις παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό της παρουσίασης θα πρέπει να αποστέλλεται μέσω email στην ειδική τεχνική γραμματεία ή να παραδίδεται μια ώρα πριν την παρουσίαση.

Υγειονομικά Πρωτόκολλα

Η Ημερίδα θα πραγματοποιηθεί σε πλήρη εναρμόνιση με τα ισχύοντα Υγειονομικά Πρωτόκολλα για τη διεξαγωγή συνεδρίων από τους αρμόδιους Φορείς της Πολιτείας.

Γραμματεία Ημερίδας



κα Κατερίνα Μονάντερου

Τηλ.: 211 1871259

www.herakliotravel.gr

www.htravelgroup.com

Επικοινωνία μέσω email

info@careofchronicpatient.gr

registration@careofchronicpatient.gr

Λίστα Προέδρων, Εισηγητών & Ομιλητών

Μεγακλής Αρβανίτης

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ.,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Ελένη Βαφειάδου

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος

Μαρία Γιαβροπούλου

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Ευθυμία Γιαννιτσιώτη

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Γεώργιος Δαϊκος

Ομότιμος Καθηγητής Λοιμωξιολογίας,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Ευανθία Διακουμπούλου

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Ιωάννα Ελευθεριάδου

Παθολόγος, Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ., Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό»

Γρηγόριος Καλτσάς

Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Γεώργιος Καραμανάκος

Παθολόγος, Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό»

Ευανθία Κασσή

Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας - Βιοχημείας,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Νικόλαος Κατσιλάμπρος

Ομότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών

Αλέξανδρος Κόκκινος

Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Χρυσή Κολιάκη

Ειδικεύομενη Παθολογίας, Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό»

Ασπασία Κουδούνα

Επικουρική ιατρός Ε.Σ.Υ., Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό»

Ευριδίκη Κραβαρίτη

Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό»

Μαρία-Χριστίνα Κυρτσώνη

Καθηγήτρια Αιματολογίας, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό»

Αικατερίνη Λάσκαρη

Ρευματολόγος, Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.,
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Σταύρος Λιάτης

Παθολόγος - Διαβητολόγος

Ευάγγελος Λυμπερόπουλος

Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων
Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού
Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό»

Κωνσταντίνος Μακρυλάκης

Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών,
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Δημήτριος Μπαρουξής

Προϊστάμενος Νοσηλείας, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό»

Βασιλική Μπάρτζη

Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό»

Μαρία Μυλωνά

Παθολόγος, Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ., Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό»

Φωτεινή Ντζιώρα

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος, Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ.,
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Στυλιανός Πανόπουλος

Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό»

Δημήτριος Παπαδογιάννης

Αν. Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος του
Ερευνητικού Υπερτασικού Εργαστηρίου και μέλος
ΔΕΠ της Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Νεκταρία Παπαδοπούλου

Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.,
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Άρης Πολύζος

Παθολόγος - Ογκολόγος, Ομότιμος Καθηγητής
Πανεπιστημίου Αθηνών

Χρήστος Σιαφαρίκας

Ακαδημαϊκός Υπότροφος, Α' Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό»

Πέτρος Σφηκάκης

Καθηγητής Παθολογίας - Ρευματολογίας,
Διευθυντής Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής
Κλινικής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Μαρία Τεκτονίδου

Καθηγήτρια Παθολογίας - Ρευματολογίας
Υπεύθυνη Ρευματολογικής Μονάδας Α΄
Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Γενικό
Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Νικόλαος Τεντολούρης

Καθηγητής Παθολογίας - Διαβητολογίας
Υπεύθυνος Διαβητολογικής Μονάδας και του
Ερευνητικού Διαβητολογικού Εργαστηρίου,
Α΄ Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Άγγελος Τόσκας

Παθολόγος - Λοιμωξιολόγος,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Μαρίνα Τσώλη

Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Ε.Σ.Υ. Α΄
Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Καλλιόπη Φραγκιαδάκη

Ακαδημαϊκή Υπότροφος, Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Γεώργιος Φραγκούλης

Επικ. Καθηγητής Ρευματολογίας, Α΄
Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»

Αντώνιος Χατζηγεωργίου

Αν. Καθηγητής Φυσιολογίας, Α΄ Προπαιδευτική
Παθολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών
«Λαϊκό», Εργαστήριο Πειραματικής Φυσιολογίας,
Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ.

Χαρίκλεια Χρηστάκου

Ακαδημαϊκή Υπότροφος,
Α΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική,
Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών «Λαϊκό»