

Επιστημονικό Πρόγραμμα



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
**ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ  
ΥΓΕΙΑΣ**

ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



[www.apr.com.gr/pseycongress2026](http://www.apr.com.gr/pseycongress2026)

Το συνέδριο μοριοδοτείται  
με 32 μόρια από τον CPD



  
**mounjaro**<sup>®</sup>  
(tirzepatide) injection

**ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ  
ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ  
ΚΑΘΕ ΣΤΟΧΟ**

**Οι ασθενείς που λαμβάνουν  
Μουνjaro μπορούν να πετύχουν:**

**Ισχυρή απώλεια σωματικού  
βάρους** έως και **-26%**, σημαντικά  
ανώτερη σε σύγκριση με όλες τις  
άλλες θεραπείες.<sup>1-4,7</sup>

**Διατήρηση της απώλειας του  
σωματικού τους βάρους** έως  
και για **3,5 χρόνια** παραμονής  
στη θεραπεία.<sup>4,5</sup>

**Βελτιώσεις** βασικών  
καρδιομεταβολικών παραμέτρων  
αλλά και επιπλοκών που  
σχετίζονται με το βάρος  
(προδιαβήτη, ΣΔτ2 & Α.Υ.Α)<sup>1-6,8</sup>

1.Π.Χ.Π. Mounjaro, 2.Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038, 3.Aronne L.J. et al, 2025 N Engl J Med 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394, 4.Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al, SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. JAMA. 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945, 5.Jastreboff AM, et al., New England Journal of Medicine 2024, doi:10.1056/NEJMoa2410819, 6.Malhotra A, et al., Contemporary Clinical Trials, Volume 141,2024,107516, ISSN 1551-7144, <https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516>, 7. Gudzone KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. JAMA. 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816, 8. Garvey WT. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(4):e1339-e1347.

ΜΟΥΝJΑRΟ ΚWIKPEN ΙNJ.SOL 2,5MG/0,6ML ΒTx1 ΡF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€,  
ΜΟΥΝJΑRΟ ΚWIKPEN ΙNJ.SOL 5MG/0,6ML ΒTx1 ΡF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€.  
ΜΟΥΝJΑRΟ ΚWIKPEN ΙNJ.SOL 7,5MG/0,6ML ΒTx1 ΡF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€.  
ΜΟΥΝJΑRΟ ΚWIKPEN ΙNJ.SOL 10MG/0,6ML ΒTx1 ΡF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€.  
ΜΟΥΝJΑRΟ ΚWIKPEN ΙNJ.SOL 12,5MG/0,6ML ΒTx1 ΡF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€.  
ΜΟΥΝJΑRΟ ΚWIKPEN ΙNJ.SOL 15MG/0,6ML ΒTx1 ΡF.PEN x 2,4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€.

ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:

Eli Lilly Nederland B.V., Papendorpseweg 83, 3528 BJ Utrecht, Ολλανδία.

ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:

EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055,

EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗΣ ΚΕΙΜΕΝΟΥ: 26 Φεβρουαρίου 2025.

ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.

Για περισσότερες  
πληροφορίες απευθυνθείτε  
στην εταιρεία ή  
ανατρέξτε στην Περίληψη  
Χαρακτηριστικών Προϊόντος  
σκανάρωντας τον κωδικό QR.



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.  
15<sup>ο</sup> χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά,  
ΤΗΛ.: 210 6294600, FAX.: 2106294610  
[www.lilly.gr](http://www.lilly.gr)

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα  
πιο ασφαλή και Αναφέρετε:  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες  
για ΟΛΑ τα φάρμακα  
συμληρώνοντας  
την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ  
στα κοινωνικά δίκτυα





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
**ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ  
ΥΓΕΙΑΣ**  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ

Αγαπητές και αγαπητοί σύνεδροι,

Κυρίες και Κύριοι,

Ο ρόλος του Επισκέπτη Υγείας στην υπηρεσία της Δημόσιας Υγείας, στην προαγωγή και τη διατήρηση της υγείας στην κοινότητα, με σταθερό σημείο αναφοράς τον άνθρωπο, την οικογένεια και το περιβάλλον στο οποίο ζει, παραμένει διαχρονικός και ουσιώδης.

Το επιστημονικό πρόγραμμα του 9ου Πανελληνίου Συνεδρίου Επισκεπτών Υγείας Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας αποτυπώνει με πληρότητα τις αρχές, τις αξίες και τον επιστημονικό προσανατολισμό του κλάδου. Αναδεικνύει τον καθοριστικό ρόλο των Επισκεπτών Υγείας ως βασικών επαγγελματιών υγείας στον τομέα της πρόληψης και της προαγωγής της υγείας, θέτοντας τον άνθρωπο και την οικογένεια στο επίκεντρο της προσέγγισης, επαναπροσδιορίζοντας την αγωγή υγείας και υιοθετώντας την πρωτογενή πρόληψη και τον έλεγχο των παραγόντων κινδύνου ως στρατηγικές προτεραιότητες.


Ο συντονισμός και η διασύνδεση των υπηρεσιών υγείας, καθώς και η αποτελεσματική λειτουργία της διεπιστημονικής ομάδας υγείας στο πλαίσιο της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, συνιστούν σήμερα επιτακτική ανάγκη, την οποία καλούμαστε συλλογικά να υποστηρίξουμε και να ενισχύσουμε.

Στο πλαίσιο του φετινού συνεδρίου συμμετέχουν πολιτικοί εκπρόσωποι, ακαδημαϊκοί, επαγγελματίες υγείας, καθώς και πρόεδροι και στελέχη επιστημονικών εταιρειών και ανεξάρτητων οργανισμών, συμβάλλοντας ουσιαστικά με την επιστημονική τους γνώση και εμπειρία στον αναπτυσσόμενο διάλογο για τη Δημόσια και Κοινωνική Υγεία.

Φιλοδοξία του συνεδρίου αποτελεί η ανάδειξή του σε σημείο αναφοράς για την περαιτέρω ανάπτυξη συνεργειών και διατομεακών συνεργασιών, καθώς και η παραγωγή συμπερασμάτων ικανών να συμβάλουν ουσιαστικά στη διαμόρφωση πολιτικών και αποφάσεων για το μέλλον της Δημόσιας Υγείας.

Αποτελεί ιδιαίτερη τιμή και χαρά για όλους μας η ευκαιρία αυτής της συνάντησης, της ανταλλαγής απόψεων και της ουσιαστικής επιστημονικής συζήτησης, με κοινό στόχο τη συνεχή αναβάθμιση των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας προς όφελος της κοινωνίας.

Με εκτίμηση

  
**Μαρία Σακουφάκη**  
Πρόεδρος ΔΣ ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ  
Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής Συνεδρίου



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

### ΟΡΓΑΝΩΣΗ

#### Πανελλήνιος Σύλλογος Επισκεπτών Υγείας



Πρόεδρος:  
Αντιπρόεδρος:  
Γεν. Γραμματέας:  
Αναπλ. Γεν. Γραμματέας:  
Ταμίας:  
Μέλη ΔΣ:

Δρ Σακουφάκη Μαρία  
Μπακόλα Ευαγγελία  
Τοπάλη Δέσποινα  
Φούκα Κωνσταντίνα  
Πολίτη Σοφία  
Κυρίτση Αγάπη, Μαντή Θεοφάνη, Καταραχιά Ελένη,  
Σαμαρά Κυπαρισσένια

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Breda João  
Αγαπηδάκη Ειρήνη  
Διαμαντόπουλος Βασίλειος  
Θεοδωρίδου Μαρία  
Θραΐος Ελευθέριος  
Κουλούρη Φωτεινή  
Κράββαρη Χριστίνα Μαρία  
Λάγιου Αρετή  
Λιονής Χρήστος  
Σακουφάκη Μαρία

Σαμαρά Κυπαρισσένια  
Σκλαβούνος Παύλος  
Σκληρός Ευστάθιος  
Συμεωνίδης Αθανάσιος  
Τοπάλη Δέσποινα  
Τσιαούση Ιωάννα  
Τσίμτσιου Ζωή  
Τσίτσικα Άρτεμις  
Χατζηχριστοδούλου Χρήστος  
Χριστόπουλος Παναγιώτης

### ΑΙΓΙΔΕΣ

- Υπουργείο Υγείας
- Δήμος Αθηναίων
- Ελληνικό Διαδημοτικό Δίκτυο Υγιών Πόλεων
- Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας
- Ιατρικός Σύλλογος Αθηνών
- Ιατρική Εταιρεία Αθηνών
- Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία
- Ελληνική Ακαδημία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

- Ελληνική Γεροντολογική και Γηριατρική Εταιρεία
- Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία
- Ελληνική Εταιρεία Έρευνας και Εκπαίδευσης στην ΠΦΥ
- Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής
- Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας
- Ελληνική Ομοσπονδία Καρκίνου
- Ελληνική Εταιρεία Γενικής Οικογενειακής Ιατρικής (Ε.Γ.Ο.Ι.Ε.) ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ
- Ένωση Πνευμονολόγων Ελλάδος



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ (συνέχεια)

### ΤΡΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το συνέδριο θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία στο ξενοδοχείο NJV Athens Plaza, Βασιλέως Γεωργίου Α' 2, Πλατεία Συντάγματος, 10564, Αθήνα, 16-19 Φεβρουαρίου 2026.

### ΕΠΙΣΗΜΗ ΓΛΩΣΣΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη γλώσσα είναι η Ελληνική.

### ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Η επίσημη ιστοσελίδα του συνεδρίου είναι <https://www.apr.com.gr/pseycongress2026/>

### ΕΓΓΡΑΦΕΣ

Ειδικότητα	Κόστος
Εγγραφές Επισκεπτών Υγείας	65,00€
Εγγραφές Λοιπών Επαγγελματιών Υγείας	65,00€
Εγγραφές Προπτυχιακών Φοιτητών/Ανέργων*	0,00€

**Σημείωση:** Τα ποσά συμπεριλαμβάνουν 24% ΦΠΑ

Το κόστος εγγραφής συμπεριλαμβάνει και τη συμμετοχή στα workshops του συνεδρίου.

\*Οι φοιτητές και οι άνεργοι κατά την προεγγραφή τους θα πρέπει να καταθέσουν ηλεκτρονικά το απαραίτητο αποδεικτικό που να αποδεικνύει την ιδιότητά τους.

**Πολιτική Ακύρωσης:** Το καταβληθέν δικαίωμα συμμετοχής στο συνέδριο είναι μη επιστρεψίμο, ανεξαρτήτως λόγου ακύρωσης.

### WORKSHOPS

Για τη συμμετοχή στα workshops απαιτείται εγγραφή στη φόρμα που υπάρχει στην αντίστοιχη ενότητα στην ιστοσελίδα του συνεδρίου. Καταληκτική ημερομηνία δήλωσης συμμετοχής Δευτέρα 26 Ιανουαρίου 2026.

Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής η ολοκλήρωση της εγγραφής στο συνέδριο.



NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026



## ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ *(συνέχεια)*

### ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Όλες οι εργασίες (περιλήψεις) που θα υποβληθούν, εγκριθούν και παρουσιαστούν στο Συνέδριο ως ελεύθερες ή προφορικές ανακοινώσεις ή e-posters, θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Συνεδρίου, δημοσιεύονται δε όπως υποβλήθηκαν. Η Οργανωτική και η Επιστημονική Επιτροπή του Συνεδρίου και η Εταιρεία Οργάνωσης Συνεδρίου δεν φέρουν ευθύνη για τη μορφή των εργασιών, καθώς και για τυχόν λάθη και παραλείψεις.

### E-POSTERS

Οι ηλεκτρονικά αναρτημένες ανακοινώσεις (e-posters) θα προβάλλονται σε ειδική οθόνη καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου.

### ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΠΑΡΑΛΑΒΗΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΩΝ

Οι παρουσιάσεις παραδίδονται στην Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων. Παρακαλούνται οι ομιλητές για την έγκαιρη παράδοση των παρουσιάσεών τους σε συμβατή μορφή PowerPoint και αποθηκευμένη σε USB stick με σκοπό τη διασφάλιση ελέγχου συμβατότητας και ορθής αναπαραγωγής. Παρουσιάσεις σε keynote δεν γίνονται δεκτές. Η Τεχνική Γραμματεία Παραλαβής Παρουσιάσεων λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου και σύμφωνα με το τελικό πρόγραμμα.

### ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Σε όλους τους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης μετά την υποβολή της ηλεκτρονικής αξιολόγησης του επιστημονικού προγράμματος. Πιστοποιητικό με μοριοδότηση από το CPD θα χορηγηθεί μόνο σε όσους συμμετέχοντες παρακολουθήσουν το 60% του συνολικού χρόνου του Συνεδρίου.

Το συνέδριο μοριοδοτείται  
με 32 μόρια από τον CPD



# Vaxigrip TIV®

Τριδύναμο αντιγριπικό εμβόλιο (σε τμήματα – split virion, αδρανοποιημένο)

## ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΝΤΑΣ ΕΝΑ ΕΥΡΥ ΦΑΣΜΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΑΠΟ ΤΗ ΓΡΙΠΗ



Για περισσότερες πληροφορίες συμβουλευτείτε  
την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος  
σκανάροντας τον κωδικό QR .

Λ.Τ.: 15,55 €



BIANEX A.E. - Έδρα : Οδός Βαρυμπόμπης 8, 14671 Ν. Ερυθραία, Κηφισιά  
Ταχ. Θυρίδα 52894, 146 10 Ν. Ερυθραία , Τηλ. : 210 8009111 • Fax: 210 8071573  
E-mail: mailbox@vianex.gr • WEBSITE: www.vianex.gr • ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ: Ακαδήμου 113,  
562 24 Εύσομος Θεσσαλονίκης • Τηλ.: 2310 861683

ΑΡ. Γ.Ε.ΜΗ. 000274201000

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Ασφύρετα  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

**sanofi**

SE25072VGT/1-10/2025



NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026



## ΧΟΡΗΓΟΙ

Η Οργανωτική Επιτροπή εκφράζει θερμές ευχαριστίες στις παρακάτω εταιρείες για την πολύτιμη συμβολή τους.

### ΠΛΑΤΙΝΕΝΙΟΙ ΧΟΡΗΓΟΙ



### ΑΡΓΥΡΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



### ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ





# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

09.30 - 09.50 Προσέλευση Συνέδρων - Εγγραφές

09.50 - 10.00 **Εισαγωγή στο Συνέδριο**

*Προεδρείο: Σακουφάκη Μαρία, Τοπάλη Δέσποινα*

### Στρογγυλό Τραπέζι

**10.00 - 11.00 Συμμαχίες Υγείας στην Κοινότητα: Ο Ρόλος του Επισκέπτη Υγείας στην Τοπική Αυτοδιοίκηση (ΟΤΑ) - Σχεδιάζοντας Υγιείς Πόλεις**

*Προεδρείο: Πατούλης Γιώργος, Τσουρός Άγις*

10.00 - 10.15 Οικοδομώντας Υγιείς Πόλεις (Healthy Cities): Διεθνή πρότυπα και το θεσμικό πλαίσιο συνεργασίας ΟΤΑ – Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

**Παπαθανασοπούλου  
Νταΐζη**

10.15 - 10.30 Πρόληψη σε Τοπικό Επίπεδο: Στρατηγικός σχεδιασμός προγραμμάτων για την Αγωγή Υγείας στα σχολεία και την προστασία των ευάλωτων ομάδων (π.χ. Ηλικιωμένοι, Πολιτισμικά Ευαίσθητες Ομάδες)

**Παναγιωτοπούλου  
Κωνσταντίνα**

10.30 - 10.45 Προκλήσεις & Ευκαιρίες: Ο θεσμικός ρόλος του Επισκέπτη Υγείας στην Τοπική Αυτοδιοίκηση. Πώς ξεπερνιούνται τα γραφειοκρατικά εμπόδια

**Χατζηπαναγιώτου  
Δέσποινα**

10.45 - 11.00 Συζήτηση/Ερωτήσεις - Απαντήσεις

### Panel Discussion

**11.00 - 12.00 Ο Ρόλος των Δικτύων για την Κοινωνική Υγεία, τους Επαγγελματίες Υγείας και τη Δημόσια Υγεία**

*Συντονιστές: Δημητριάδης Δημήτρης,  
Φούκα Κωνσταντίνα*

*Συμμετέχοντες: Κουλούρη Φωτεινή  
Τούντας Ιωάννης  
Τσεκούρα Μέμη  
Τσίτσικα Άρτεμις*

12.00 - 12.30 Διάλειμμα



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 (συνέχεια)

### Επίσημη Έναρξη - Χαιρετισμοί

12.30 - 13.00 *Προεδρείο:* Σακουφάκη Μαρία, Μπακόλα Ευαγγελία, Τοπάλη Δέσποινα, Φούκα Κωνσταντίνα, Πολίτη Σοφία

Καββαθάς Τρύφων  
Σκαναβή Κωνσταντίνα  
Πατούλης Γεώργιος  
Θηραίος Ελευθέριος  
Φιλόπουλος Ευάγγελος  
Καραϊτιανός Ιωάννης  
Καϊσίδης Αναστάσιος  
Σκληρός Ευστάθιος  
Τσίτσικα Άρτεμις  
Ανδριανός Κωνσταντίνος  
Συμεωνίδης Αθανάσιος

### Panel Discussion

13.00 - 14.00 **Παγκόσμια Ατζέντα Υγείας 2030: Η Κρισιμότητα των Επόμενων Ετών για την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και ο Στρατηγικός Ρόλος του Επισκέπτη Υγείας**

*Συντονίστριες:* Σακουφάκη Μαρία,  
Τοπάλη Δέσποινα

*Συμμετέχοντες:* Αγαπηδάκη Ειρήνη\*  
Breda João  
Λιονής Χρήστος  
Θηραίος Ελευθέριος

14.00 - 15.00 *Κοπή πίτας - Μεσημεριανή Διακοπή*

### Στρογγυλό Τραπέζι

15.00 - 16.00 **Συμμετοχική Διακυβέρνηση και Αποτύπωση των Προγραμμάτων Πρόληψης στην Κοινότητα**

*Προεδρείο:* Μπακόλα Ευαγγελία, Τοπάλη Δέσποινα

15.00 - 15.15	Κοινότητες και συμμετοχική διακυβέρνηση στην υγεία	Λιονής Χρήστος
15.15 - 15.30	Πώς αξιολογείται η αξία των προγραμμάτων πρόληψης (π.χ. εμβολιασμοί, διακοπή καπνίσματος)	Υφαντόπουλος Ιωάννης
15.30 - 15.45	Προγράμματα προσυμπτωματικού ελέγχου στην κοινότητα	Τσίτσιου Ζωή
15.45 - 16.00	Συζήτηση	

\* Έχει αποσταλεί πρόσκληση και αναμένεται επιβεβαίωση.



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΔΕΥΤΕΡΑ 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 (συνέχεια)

### Panel Discussion

16.00 - 17.00 **Καρκίνος και Συννοσηρότητα. Κλειδί η Πρόληψη**

Συντονιστής: **Σκλαβούνος Παύλος**

Συμμετέχοντες : **Καπετανάκης Γιώργος**  
**Νικολοπούλου Λίνα**  
**Μπακοπούλου Φλώρα**  
**Γαλάνη Ελένη**

17.00 - 17.30 *Διάλειμμα*

### Workshop

17.30 - 19.00 **Ενδυναμώνοντας την Ομάδα Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας: Sharing the Care για Καλύτερα Αποτελέσματα Υγείας| Συνδιοργάνωση με Εταιρεία Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος “Ιπποκράτης”**

Συντονιστής: **Συμεωνίδης Αθανάσιος**

### Στρογγυλό Τραπέζι

19.00 - 20.15 **Αιμοσφαιρινοπάθειες και Κυστική Ίνωση: Η πρόληψη των δύο συχνότερων γενετικών νοσημάτων σε Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης**

Προεδρεία: **Κυρίτση Αγάπη, Καταραχιά Ελένη**

19.00 - 19.15 Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων Αιματολογικών Νοσημάτων: Γνωρίζοντας έναν ευαίσθητο, ιδιαίτερο, διακεκριμένο χώρο

**Κολιγιάννη Νικολέτα**

19.15 - 19.30 Αιμοσφαιρινοπάθειες: Παρόν και Μέλλον

**Μπούτου Ευφροσύνη**

19.30 - 19.45 Κυστική Ίνωση: Πρόληψη της νόσου και ανίχνευση φορέων. Η εμπειρία του Εργαστηρίου Γενετικής

**Μπαλασοπούλου Αγγελική**

19.45 - 20.00 Προγεννητική συμβουλευτική: Πολύτιμος σύμμαχος στα πιο διαδεδομένα γενετικά νοσήματα

**Σχορτσιανίτη Ευθαλία**

20.00 - 20.15 Συζήτηση - Σχολιασμός

**Δημοπούλου Μαρία**  
**Ζούγκου Θεώνη**



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΡΙΤΗ 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

09.00 - 10.00

Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Προεδρείο: Φούκα Κωνσταντίνα, Σαμαρά Κυπαρισσένια

### Εμβολιασμοί σε παιδιά Ρομά

Αγγελική Παπαγιάννη<sup>1</sup>, Λαμπρινή Χουλιάρα<sup>2</sup>

1. Παιδιάτρος, Υπεύθυνη Επιστημονικής Λειτουργίας Κέντρου Υγείας Νάουσας
2. Επισκέπτρια Υγείας, Msc Δημόσια Υγεία, Κέντρο Υγείας Βέροιας

**Παρουσίαση και Αξιολόγηση της Εφαρμογής του Προγράμματος Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας «ΔΙΩΝΗ» από τις Επισκέπτριες Υγείας και τους Παιδιάτρους του Κ.Υ. Τούμπας Θεσσαλονίκης σε σχολεία Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας**

**Στεργιούλα Ζωή, Δημητρίου Ευμορφία, Ρεντίνη Μαρία, Τούμπα Μαρία, Τότσα Στεφανία, Γρηγοριάδου Ευδοξία**

Κέντρο Υγείας Τούμπας Θεσσαλονίκης, 4η Υγειονομική Περιφέρεια

**Η Πρόληψη της Παιδικής Παχυσαρκίας μέσω Αγωγής Υγείας:  
Η Συμβολή του Επισκέπτη Υγείας στην Κοινότητα**

**Αγάπη Κυρίτσου**

Επισκέπτρια Υγείας, Msc, Κέντρο Υγείας Πειραιά, Συντονίστρια Δικτύου Αγωγής Υγείας και Πρόληψης 2η ΥΠΕ Πειραιώς και Αιγαίου, Μέλος ΔΣ ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ

**Εγγραμτισμός Υγείας, Στάσεις και Συμπεριφορές έναντι των Εμβολιασμών που Προάγουν την Επαγγελματική Υγεία και Ασφάλεια των Εργαζόμενων στο Γ.Ν. Κέρκυρας**

**Αικατερίνη Βαλαάμη**

Επισκέπτρια Υγείας ΤΕ, MSc, Γεν. Νοσ. Κέρκυρας

**Η Εφαρμογή του Εθνικού Προγράμματος Προσυμπτωματικού Ελέγχου «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» στο Γ.Ν. Κέρκυρας για το έτος 2025: Ενημερωτικές Δράσεις, Στατιστικά και Εμπόδια**

**Αικατερίνη Βαλαάμη<sup>1</sup>, Λίγερη Αυγούστη<sup>2</sup>, Φωτεινή Ίσερη<sup>2</sup>, Αικατερίνη Ντολίτσα<sup>2</sup>**

1 Επισκέπτρια Υγείας ΤΕ, MSc, Γ.Ν. Κέρκυρας

2 Επισκέπτρια Υγείας ΤΕ, Γ.Ν. Κέρκυρας



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΡΙΤΗ 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 (συνέχεια)

### Ασπίδα Ζωής: Διατομεακή Δράση Ενημέρωσης για τον Εμβολιασμό σε Αστυνομικούς Πρώτης Γραμμής

**Τσαγρή Χαραλαμπία<sup>1</sup>, Θεοδωροπούλου Σεβαστή<sup>2</sup>, Κολυπέρα Βασιλική<sup>3</sup>, Παπαδοπούλου Ανδριάντα<sup>4</sup>, Τριάντη Φωτεινή<sup>5</sup>, Φλέσσα Μαργαρίτα<sup>6</sup>**

1 Επισκέπτρια Υγείας, MPH, PhD, TOMY Τριών Ναυάρχων

2 Επισκέπτρια Υγείας, MSc, ΙΑΚ Πατρών (πρώην ΠΙΚΠΑ) – Κ.Υ. Κάτω Αχαΐας

3 Επισκέπτρια Υγείας, MSc, Εκπαιδύτρια Ενηλίκων, Καραμανδάνειο Γενικό Νοσοκομείο Παιδων Πατρών

4 Επισκέπτρια Υγείας, MPH, Κέντρο Υγείας Πατρών – Βόρειος Τομέας

5 Επισκέπτρια Υγείας, TOMY Ρίου

6 Επισκέπτρια Υγείας, MPH, Μονάδα Νεογνών, Γενικό Νοσοκομείο Πατρών «Ο Άγιος Ανδρέας»

### Panel Discussion

10.00 - 11.00

**Κλιματική Αλλαγή και Δημόσια Υγεία. Κλιματική Αλλαγή και Νοσηρότητα (αλλεργίες, καρδιαγγειακά και νοσήματα που μεταδίδονται με διαβιβαστές)**

Συντονίστρια: **Σακουφάκη Μαρία**

Συμμετέχοντες: **Μαγιorkίνης Γκίκας  
Τσεκούρα Δωροθέα  
Διαμαντόπουλος Βασίλειος  
Αποστόλου Ευάγγελος  
Μπιλλίνης Χαράλαμπος**

### Στρογγυλό Τραπέζι

11.00 - 12.15

**Εμβολιασμοί: Προκλήσεις και Πολιτικές**

Προεδρείο: **Σακουφάκη Μαρία, Τοπάλη Δέσποινα**

11.00 - 11.15

Στρατηγικές προτεραιότητες στον εμβολιασμό σύμφωνα με διεθνείς φορείς (SAGE- WHO, GAVI)

**Παπαγιάννης Δημήτριος**

11.15 - 11.30

Εμβολιαστική κάλυψη και πρόληψη νοσημάτων: εμπόδια, πολιτικές και στρατηγικές ενίσχυσης

**Κράββαρη Χριστίνα Μαρία**

11.30 - 11.45

Η εξάλειψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας: Η στρατηγική του ΠΟΥ, 90 - 70 - 90, διεθνείς εξελίξεις και η θέση της Ελλάδας

**Παππά Καλλιόπη**

11.45 - 12.00

Ο Ρόλος του Επισκέπτη Υγείας στην επίτευξη των Στόχων

**Τοπάλη Δέσποινα**

12.00 - 12.15

Συζήτηση



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΡΙΤΗ 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 (συνέχεια)


12.15 - 12.45 Διάλειμμα

**Δορυφορικό Συμπόσιο**  **MSD**

12.45 - 13.30 **Η αξία του HPV εμβολιασμού στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας για αγόρια και κορίτσια**

Πρόεδρος: **Σακουφάκη Μαρία**

Ομιλητής: **Φραγκούλης Ευάγγελος**

**Δορυφορικό Συμπόσιο**  **Pfizer**

13.30 - 14.15 **Νεότερα Δεδομένα στην Πρόληψη του Πνευμονιόκοκκου και του Αναπνευστικού Συγκυτιακού Ιού**

Πρόεδρος: **Τοπάλη Δέσποινα**

Ομιλήτρια: **Αργυράκη Αικατερίνη**

14.15 - 15.00 Μεσημεριανή Διακοπή

**Workshop**

15.00 - 16.30 **Επικοινωνία και Αντιμετώπιση Παραπληροφόρησης σε Θέματα Εμβολιασμού (Infodemia) - Συνδιοργάνωση με Π.Ο.Υ.**

Συντονίστρια: **Βασιλείου Κωνσταντίνα**

Συμμετέχοντες: **Λεούτση Άννα Μαρία**

**Διάλεξη**

16.30 - 17.15 **Από τη Γνώση στην Πρόληψη: Ο Ρόλος του Εμβολιασμού στον Έρπητα Ζωστήρα**

Προεδρείο: **Τυμπλαλέξη Κωνσταντίνα,  
Φούκα Κωνσταντίνα**

Ομιλητής: **Σκλαβούνος Παύλος**

17.15 - 17.45 Διάλειμμα



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΡΙΤΗ 17 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 (συνέχεια)

### Panel Discussion

17.45 - 18.45

**Συνεργασίες και Σημαντικές προκλήσεις στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας και στη Δημόσια Υγεία**

*Συντονίστριες:* **Σακουφάκη Μαρία, Τοπάλη Δέσποινα**

*Συμμετέχοντες:* **Συμεωνίδης Αθανάσιος, Σκληρός Ευστάθιος, Νταλούκας Κωνσταντίνος, Μαριόλης Ανάργυρος**

### Στρογγυλό Τραπέζι

18.45 - 19.45

**Δημόσια Υγεία και Δημόσια Διοίκηση**

*Προεδρείο:* **Σελίμης Ιωάννης, Σακουφάκη Μαρία, Σαμαρά Κυπαρισσένια**

18.45 - 19.00

Ο ρόλος της Δημόσιας Διοίκησης στον Σχεδιασμό και την Υλοποίηση Πολιτικών Δημόσιας Υγείας

**Πασσάς Παναγιώτης**

19.00 - 19.15

Διοίκηση απόδοσης στον τομέα της Δημόσιας Υγείας

**Θεοφίλου Παρασκευή**

19.15 - 19.30

Διερεύνηση της ωριμότητας της μέτρησης απόδοσης στη Δημόσια Υγεία. Προκλήσεις και προτάσεις πολιτικής μέσα από ποιοτικές συνεντεύξεις στελεχών της Περιφέρειας Αττικής

**Καρακώστας Ιάκωβος**

19.30 - 19.45

Συζήτηση



NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

09.00 - 10.00

Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Προεδρείο: Φούκα Κωνσταντίνα, Κυρίτση Αγάπη, Μαντή Θεοφάνη

### Η Νευρογνωστική Βάση των Θεωριών Συνωμοσίας σε Θέματα Υγείας: Προκλήσεις και Πρακτικές Κατεύθυνσης για τον Επισκέπτη Υγείας Σαββίδου Δέσποινα

Επισκέπτρια Ψυχικής Υγείας, MA©, Πολυδύναμη Νοσηλευτική Μονάδα Ψυχικής Υγείας Αττικής

### Ο Καθοριστικός Ρόλος του Επισκέπτη Υγείας στη Φροντίδα των Ατόμων με Προβλήματα Ψυχικής Υγείας στην Κοινότητα

Κατερίνα Πικούλη

Κέντρο Κοινωνικής Ψυχικής Υγιεινής Καισαριανής - Βύρωνα Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Αθήνα

### Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα – Που Κρίνεται το Μέλλον και ο Ρόλος της Επισκέπτριας Υγείας

Ζαηρίδου Μαρία<sup>1</sup>, Δελλή Φλωρεντίνα Σύλβια<sup>2</sup>, Μιχαλάκη Γαρυφαλλιά<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Επισκέπτρια Υγείας, ΣΜΝ – Ν.Α.Δ.Ν. – Γ.Ν. Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης

<sup>2</sup> Δερματολόγος – Αφροδισιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Ν.Α.Δ.Ν. – Γ.Ν. Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης

<sup>3</sup> Μαία – Προϊσταμένη, ΜΕΝΝ – ΕΣΥ, Γ.Ν.Θ. Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης

### Η Σημασία της Προαγωγής Υγείας της Όρασης και Αυτοφροντίδα – Πρόληψη

Αγάπη Κυρίτση

Επισκέπτρια Υγείας, Msc, Κέντρο Υγείας Πειραιά, Συντονίστρια Δικτύου Αγωγής Υγείας και Πρόληψης 2η ΥΠΕ Πειραιώς και Αιγαίου, Μέλος ΔΣ ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ

### Μια Νέα Προσέγγιση στην Υγιή Γήρανση: Παιχνίδι χωρίς Ηλικία - Το Παράδειγμα των ΚΔΑΠ Δήμων Ηγουμενίτσας & Ξηρομέρου

Μαρία Σακουφάκη<sup>1</sup>, Νικολέτα Λάμπρου<sup>2</sup>

<sup>1</sup> MSc, PhD, Επισκέπτρια Δημόσιας Υγείας, Γεν. Δ/ση Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Αττικής, Πρόεδρος Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας ΠΣΕΥ, Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής ΕΔΔΥΠΠΥ, Συντονίστρια του Προγράμματος Υγιείς Πόλεις στο Δήμο Ξηρομέρου

<sup>2</sup> Νοσηλεύτρια MSc, Υπεύθυνη ΚΕΠ Υγείας Δήμου Ηγουμενίτσας, Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής ΕΔΔΥΠΠΥ, Συντονίστρια του Προγράμματος Υγιείς Πόλεις στο Δήμο Ηγουμενίτσας



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 (συνέχεια)

### Στρογγυλό Τραπέζι

10.00 - 11.00	<b>Από τα Δεδομένα στη Δράση (Data-To-Action) - Χάραξη Κοινοτικών Παρεμβάσεων Βασισμένων σε Στοιχεία</b>	
	<i>Προεδρεία: Χατζηχριστοδούλου Χρήστος, Λάγιου Αρετή</i>	
10.00 - 10.15	Η χρήση επιδημιολογικών δεδομένων για την εκτίμηση κινδύνου (Risk Assessment): Σχεδιασμός και προτεραιοποίηση παρεμβάσεων στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας	<b>Ηλιόπουλος Δημήτριος</b>
10.15 - 10.30	Εθνικές Στρατηγικές Πρόληψης: Ο ρόλος των ΚΟΜΥ στην κοινότητα	<b>Λιάντης Ηλίας</b>
10.30 - 10.45	Η συμβολή του Επισκέπτη Υγείας στη συλλογή, ανάλυση και εφαρμογή δεδομένων υγείας στην κοινότητα	<b>Λάγιου Αρετή</b>
10.45 - 11.00	Συζήτηση	

### Στρογγυλό Τραπέζι

11.00 - 12.15	<b>Ταξιδιωτική Ιατρική, Π.Ο.Υ. &amp; Εθνική Προσαρμογή</b>	
	<i>Προεδρεία: Ζάμπας Αθανάσιος, Σακουφάκη Μαρία</i>	
11.00 - 11.15	Η εφαρμογή των διεθνών επιταγών στην Ελλάδα και η αναγκαιότητα της διασυστασιακής επιτήρησης λοιμωδών νοσημάτων	<b>Παυλή Ανδρούλα</b>
11.15 - 11.30	Προ-ταξιδιωτική συμβουλευτική (Travel Health Counselling) βάσει κινδύνου: Επικαιροποίηση των πρωτοκόλλων εμβολιασμών και φαρμακευτικής προφύλαξης (π.χ. ελονοσία) σύμφωνα με τις τελευταίες οδηγίες του ΠΟΥ	<b>Παπαδόπουλος Χρήστος</b>
11.30 - 11.45	Η εκπαίδευση του πληθυσμού και η παροχή ολιστικών συμβουλών για την υγεία των ταξιδιωτών, συμπεριλαμβανομένης της ψυχικής υγείας και των περιβαλλοντικών κινδύνων	<b>Μαλιάκα Μαρία</b>
11.45 - 11.55	Εξερευνώντας το αποτύπωμα της ταξιδιωτικής ιατρικής στην Ανατολική Αττική: Τάσεις και ενδείξεις για τα έτη 2023-2024	<b>Πιπερίγκου Φωτεινή</b>
11.55 - 12.15	Συζήτηση - Σχολιασμός	<b>Διαμαντόπουλος Βασίλειος</b>



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 (συνέχεια)

12.15 - 12.45 Διάλειμμα

### Workshop

12.45 - 14.00 Προσέγγιση Εφήβου και Οικογένειας

Συντονίστρια: Τσίτσικα Άρτεμις

14.00 - 15.00 Μεσημεριανή Διακοπή

### Στρογγυλό Τραπέζι

15.00 - 16.00 Ψυχική Υγεία - Η Μετάβαση στη Νέα Εποχή - Ο Ρόλος της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

Προεδρείο: Τοπάλη Δέσποινα, Σαμαρά Κυπαρισσένια

15.00 - 15.15 Η παγκόσμια προτεραιότητα της ψυχικής υγείας: Σύγχρονα επιδημιολογικά δεδομένα, κοινωνικοί προσδιοριστές και η ανάγκη για ενσωμάτωση στις δομές της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

Βαρτζόπουλος Δημήτρης\*

15.15 - 15.30 Προγράμματα πρόληψης και προαγωγής υγείας στην κοινότητα και στις ευάλωτες ομάδες. Ο ρόλος της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

Κούπκας Μιχαήλ

15.30 - 15.45 Ο ρόλος του Επισκέπτη Υγείας στο νέο πλαίσιο

Μπακόλα Ευαγγελία

15.45 - 16.00 Συζήτηση - Σχολιασμός

Αλικανιώτη Σοφία

### Panel Discussion

16.00 - 17.00 Αντιμετωπίζοντας τη Δημογραφική Πρόκληση: Η Ολιστική Προσέγγιση της Υγιούς Γήρανσης (Healthy Ageing) και τα Σύγχρονα Μοντέλα Κοινωνικής Φροντίδας (Long-Term Care)

Συντονίστρια: Καψάσκη Λενιώ

Συμμετέχοντες: Καραϊτιανός Ιωάννης  
Αρκουμάνης Ιωάννης  
Σαμαρά Κυπαρισσένια  
Καραμπέτσου Μαρία  
Πολίτης Αντώνης

\* Έχει αποσταλεί πρόσκληση και αναμένεται επιβεβαίωση.



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 (συνέχεια)

### Δορυφορική Διάλεξη



**BIANEE** A.E.  
ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΦΑΡΜΑΚΩΝ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΤΟΥ ΟΜΙΛΟΥ ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΥ

17.00 - 17.30

**Εμβολιασμός Ενηλίκων στην Κλινική Πράξη - Πως και γιατί οι Επισκέπτες Υγείας μπορούν να εφαρμόσουν τον εφ' όρου ζωής εμβολιασμό έναντι του κοκκύτη**

*Προεδρείο:* **Θηραίος Ελευθέριος,  
Σακουφάκη Μαρία**

*Ομιλήτρια:* **Τσιαούση Ιωάννα**

*Panel Discussion:* **Σακουφάκη Μαρία, Τοπάλη Δέσποινα, Θηραίος Ελευθέριος**

17.30 - 18.00

*Διάλειμμα*

### Στρογγυλό Τραπέζι

18.00 - 18.45

**Στοματική Υγεία ως Κρίσιμος Δείκτης Συστηματικής Υγείας: Ολιστική Πρόληψη, Ψηφιακή Εκπαίδευση και η Διεπιστημονική Συνεργασία στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας**

*Προεδρείο:* **Φούκα Κωνσταντίνα, Κυρίτση Αγάπη**

18.00 - 18.15

Στοματική υγεία ως κρίσιμος δείκτης συστηματικής υγείας: Ολιστική πρόληψη, ψηφιακή εκπαίδευση

**Κιούφης Σταμάτιος**

18.15 - 18.30

Ενσωματώνοντας τη στοματική υγεία στα εθνικά πρωτόκολλα της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας: Προκλήσεις και ευκαιρίες

**Τσαντίδου Μαρία**

18.30 - 18.45

Συζήτηση

### Στρογγυλό Τραπέζι

18.45- 19.30

**Η Γυναίκα του Αύριο**

*Προεδρείο:* **Χαλκιά Νεκταρία, Φούκα Κωνσταντίνα**

18.45 - 19.00

Ενδυναμώνοντας τη γυναίκα του αύριο: Από την παιδική και την εφηβική ηλικία ως την ενηλικίωση

**Χριστόπουλος Παναγιώτης**

19.00 - 19.15

Η εμμηνόπαυση και η διαχείρισή της

**Τσιαούση Ιωάννα**

19.15 - 19.30

Συζήτηση



NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ 18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 (συνέχεια)

### Στρογγυλό Τραπέζι

19.30 - 20.30	<b>Βιώσιμη Υποστήριξη του Μητρικού Θηλασμού μέσα από Προγράμματα Εθνικής Πρωτοβουλίας</b>	
	<i>Προεδρείο: Ξεκαλάκη Αδαμαντία, Πολίτη Σοφία, Καταραχιά Ελένη</i>	
19.30 - 19.45	Αλκυόνη: Εθνική πρωτοβουλία για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού	<b>Κουφαδάκη Αθηνά Μαρία</b>
19.45 - 20.00	Αμάθεια: Φιλικές Κοινότητες για την Προαγωγή του Μητρικού Θηλασμού	<b>Μαυρίκα Παναγιώτα</b>
20.00 - 20.15	Εκπαίδευση των Επαγγελματιών Υγείας μέσω προγράμματος ασύγχρονης εκπαίδευσης (e-learning)	<b>Βαρουξή Αλεξάνδρα</b>
20.15 - 20.30	Συζήτηση	

# ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΟΠΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΚΑΛΥΨΗ ΤΗΣ ΔΠΝ ΕΝΗΛΙΚΩΝ

ΔΠΝ= Διεισδυτική Πνευμονιοκοκκική Νόσος

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Carvaxive™, Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και **αναφέρετε ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα φάρμακα, συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

Σκανάρετε εδώ για  
την πλήρη ΠΧΠ



Σκανάρετε εδώ για  
την σύντομη ΠΧΠ



Όπως με κάθε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με το Carvaxive™ μπορεί να μην οδηγήσει στην πλήρη προστασία όλων των εμβολιαζόμενων από τα νοσήματα στα οποία έχει ένδειξη. Ενδεικτική Τιμή: 102,25 €

**MSD ΑΦΕΕ,**  
Αγ. Δημητρίου 63,  
Άλιμος 174 56, Αττική,  
Τηλ: 2109897300,  
www.msd.gr,  
Αρ. ΓΕΜΗ: 121808101000.  
Email: dpoc.greece@msd.com





ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ



16-19 Φεβρουαρίου 2026

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026

### Στρογγυλό Τραπέζι

9.00 - 9.45	<b>Η Προαγωγή της Υγείας στη Σχολική Κοινότητα και τα Διεθνή Πρότυπα</b>	
	<i>Προεδρείο: Μπακόλα Ευαγγελία, Πολίτη Σοφία</i>	
9.00 - 9.15	Ευρωπαϊκά πρότυπα των Σχολείων Προαγωγής Υγείας και η ολιστική προσέγγιση της προαγωγής της υγείας και ευεξίας στην σχολική κοινότητα για την υποστήριξη των αναγκών των μαθητών	<b>Μπάδα Ηλέκτρα</b>
9.15 - 9.30	Κρίσιμα θέματα πρόληψης: Συνεργασία Σχολείου - Οικογένειας - Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας	<b>Πολίτη Σοφία</b>
9.30 - 9.45	Συζήτηση - Σχολιασμός	<b>Χατζηκαλαμάμπους Ευστράτιος</b>

### Στρογγυλό Τραπέζι

9.45 - 10.30	<b>Εισαγωγή της Εθελοντικής Αιμοδοσίας στην Υποχρεωτική Εκπαίδευση: Το πώς και το γιατί</b>	
	<i>Προεδρείο: Σαμαρά Κυπαρισσένια, Μαντή Θεοφάνη</i>	
9.45 - 10.00	Εκπαιδευτικό σύστημα και αιμοδοσία: Η ανάγκη για αλλαγή παραδείγματος	<b>Γιαννουλάκη Μαρία</b>
10.00 - 10.15	Η κατανόηση της εθελοντικής αιμοδοσίας στο σχολείο ως ενεργή πολιτεότητα: Ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα	<b>Κύρδη Καλλιόπη</b>
10.15 - 10.30	Συζήτηση	

### Στρογγυλό Τραπέζι

10.30 - 11.30	<b>Η Υγεία της Οικογένειας σε ένα Μεταβαλλόμενο Περιβάλλον: Δεσμοί, Ρόλοι και Προκλήσεις.</b>	
	<i>Προεδρείο: Κουλούρη Φωτεινή, Σακουφάκη Μαρία</i>	
10.30 - 10.45	Πως χτίζουμε κοινωνικά υγιείς οικογένειες. Ο ρόλος και τα προγράμματα του Υπουργείου Οικογένειας	<b>Καραούλη Βασιλική</b>
10.45 - 11.00	Δομές και υπηρεσίες υποστήριξης της οικογένειας και διασύνδεση με την Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας	<b>Σολδάτου Αλεξάνδρα</b>
11.00 - 11.15	Κατ' οίκον επίσκεψη ως εργαλείο εκπαίδευσης της οικογένειας	<b>Τοπάλη Δέσποινα</b>
11.15 - 11.30	Συζήτηση	



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ  
**ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ  
ΥΓΕΙΑΣ**  
ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 (συνέχεια)

11.30 - 11.45 Διάλειμμα

### Στρογγυλό Τραπέζι

**11.45 - 12.45 Ο Ψηφιακός Μετασχηματισμός της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας**

Προεδρείο: **Τοπάλη Δέσποινα, Πολίτη Σοφία**

11.45 - 12.00	Η ενσωμάτωση των ψηφιακών τεχνολογιών στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας	<b>Παπαστεργίου Δημήτρης*</b>
12.00 - 12.15	Τεχνητή Νοημοσύνη (AI) στον προσυμπτωματικό έλεγχο και την πρόληψη	<b>Αλεξόπουλος Λεωνίδας</b>
12.15 - 12.30	Το νέο πλαίσιο κανόνων δεοντολογίας για τους Επισκέπτες Υγείας	<b>Τροκάνας Θεόδωρος</b>
12.30 - 12.45	Ψηφιακά εργαλεία στον Εμβολιασμό. Νέες δυνατότητες και προοπτικές	<b>Μαθιουδάκης Κωνσταντίνος</b>

### Στρογγυλό Τραπέζι

**12.45 - 13.45 Εξαρτήσεις στην Κοινότητα: Ευρωπαϊκές Πολιτικές και Τεχνικές Παρέμβασης**

Προεδρείο: **Φιλόπουλος Ευάγγελος, Νικολαΐδης Γιώργος, Μπακόλα Ευαγγελία**

12.45 - 13.00	Η ελληνική πραγματικότητα: Σύγχρονα επιδημιολογικά δεδομένα, αξιολόγηση της εφαρμογής του Αντικαπνιστικού Νόμου και ο αντίκτυπος στην παθητική έκθεση	<b>Κατσαούνου Παρασκευή</b>
13.00 - 13.15	Τεχνικές διακοπής στην ΠΦΥ: Βραχεία συμβουλή και κινητοποιητική συνέντευξη	<b>Τσικρικά Σταματούλα</b>
13.15-13.30	Το αλκοόλ ως πρόβλημα δημόσιας υγείας, εθνικά προγράμματα πρόληψης	<b>Χρηστίδου Στέλλα</b>
13.30-13.45	Συζήτηση	

13.45 - 14.45 Μεσημεριανή Διακοπή



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026



## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 19 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2026 (συνέχεια)

### Στρογγυλό Τραπέζι

14.45 - 15.30	<b>Η Νέα Εξίσωση της Πρόληψης: Διαχείριση της Παχυσαρκίας και του Διαβήτη στην Κοινότητα</b> <i>Προεδρείο: Καϊσίδης Αναστάσιος, Πολίτη Σοφία</i>	
14.45 - 15.00	Σακχαρώδης Διαβήτης & Παχυσαρκία: Μία Επιδημιολογική Συνύπαρξη	<b>Παπαζαφειροπούλου Αθανασία</b>
15.00 - 15.15	Η ψυχοκοινωνική διάσταση και η προσέγγιση του παχύσαρκου ατόμου: Από το στίγμα στη συμπερίληψη και την ενδυνάμωση	<b>Μπακομήτρου Φλωρεντία</b>
15.15 - 15.30	Συζήτηση	

### Συνεδρία Ακαδημαϊκής - Επαγγελματικής Διασύνδεσης Πα.Δ.Α. - ΠΣΕΥ

15.30 - 17.00	<b>Εκπαίδευση, Επαγγελματική Ανάπτυξη &amp; Ακαδημαϊκή Εξέλιξη   Συνδιοργάνωση με Πα.Δ.Α.</b> <i>Προεδρείο: Νοταρά Βενετία, Σακουφάκη Μαρία</i>	
15.30 - 15.45	Η αξία, η συμβολή και η σύνδεση του ακαδημαϊκού έργου στην επαγγελματική σταδιοδρομία του Επισκέπτη Υγείας με επαγγελματική επάρκεια για μια πορεία στη σύγχρονη αγορά εργασίας	<b>Πράπας Χρήστος</b>
15.45 - 16.00	Διαδρομές & Προοπτικές στην Κοινωνική Υγεία: Επαγγελματική σταδιοδρομία και ακαδημαϊκή ανάπτυξη	<b>Τσούκας Κωνσταντίνος</b>
16.00 - 16.15	Ο ρόλος του νομικού προσώπου στην προαγωγή του επαγγέλματος	<b>Μπακόλα Ευαγγελία</b>
16.15 - 16.30	Η νομοθετική κατοχύρωση των επαγγελματικών δικαιωμάτων του Επισκέπτη Υγείας	<b>Κολλύρης Ηλίας</b>
16.30 - 17.00	Συζήτηση	

17.00 - 17.30 **Βραβεύσεις «Best Practice 2026»**

17.30 - 17.45 **Συμπεράσματα - Λήξη Συνεδρίου**

**AREXVY**  
(RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS  
VACCINE RECOMBINANT, ADJUVANTED)

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ

**RSV**

ΜΕ ΤΟ  
ΜΟΝΑΔΙΚΟ  
ΑΝΟΣΟΕΝΙΣΧΥΜΕΝΟ  
ΕΜΒΟΛΙΟ<sup>1</sup>

ΜΕ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ  
ΠΟΥ ΔΙΑΡΚΕΙ ΕΩΣ ΚΑΙ

**3** ΕΠΙΔΗΜΙΚΕΣ  
ΠΕΡΙΟΔΟΥΣ<sup>2</sup>

ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΕ  
ΤΩΡΑ

#### AREXVY - ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ:<sup>2</sup>

Μετά την ανασύσταση, μία δόση (0,5 mL) περιέχει: Αντιγόνο RSVPreF3<sup>1,2,3</sup>, 120 μικρογραμμάρια. <sup>1</sup>Ανασυνδυασμένη γλυκοπρωτεΐνη F του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού σταθεροποιημένη στη μορφή προ της σύντηξης = RSVPreF3. <sup>2</sup>RSVPreF3 που παράγεται σε κύτταρα ιοθηκών κινεζικού κριητού (CHO) μέσω τεχνολογίας ανασυνδυασμένου DNA. <sup>3</sup>Ανοσοενισχυμένο με AS01E που περιέχει: φυτικό εκχύλισμα Quiljaja saponaria Molina, κλάσμα 21 (QS-21), 25 μικρογραμμάρια, 3-O-desacyl-4'-monophosphoryl lipid A (MPL) από Salmonella minnesota 25 μικρογραμμάρια.

#### ΣΥΝΟΨΗ ΠΡΟΦΙΛ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ AREXVY:<sup>2</sup>

Το Arexvy αντενδείκνυται σε οποιοδήποτε έχει υπερευαίσθησία στις δραστικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβολίου. Το προφίλ ασφαλείας που παρουσιάζεται παρακάτω βασίζεται σε μια ελεγχόμενη με εικονικό φάρμακο, Φάσης III κλινική μελέτη (που διεξήχθη στην Ευρώπη, τη Βόρεια Αμερική, την Ασία και το Νότιο ημισφαίριο) σε ενήλικες ηλικίας ≥ 60 ετών, κατά την οποία πάνω από 12.000 ενήλικες έλαβαν μία δόση Arexvy και πάνω από 12.000 έλαβαν εικονικό φάρμακο. Στους συμμετέχοντες στη μελέτη ηλικίας 60 ετών και άνω, οι συχνότερα αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος στη θέση ένεσης (61%), κόπωση (34%), μυαλγία (29%), κεφαλαλγία (28%) και αρθραλγία (18%). Αυτές οι ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν συνήθως ήπιες ή μέτριες έντασης και υποχώρησαν εντός λίγων ημερών μετά τον εμβολιασμό.

#### Βιβλιογραφία:

1. Vaccines (Basel). 2025 Jan 21;13(2):97. doi: 10.3390/vaccines13020097

2. Arexvy, Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος, Οκτώβριος 2025

ΛΤ.:205,98€

% επικορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων. Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του υλικού. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρως ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή/και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενέργειών στο τηλέφωνο 210 6882100.

Για την Περίληψη  
των Χαρακτηριστικών του  
AREXVY σκανάρετε το QR code.  
Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη  
κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.



Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε  
ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την "ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ"



www.kitrinakarta.gr

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο Εταιρειών GSK  
©2025 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούχος του Ομίλου GSK

**GSK**

GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.  
Λ. Κηφισίας 266, 15232 Αθήνα, Τηλ. 210 6882100  
www.gr.gsk.com



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026



## ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΟ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

### **Αγαπηδάκη Ειρήνη**

Αναπλ. Υπουργός Υγείας

### **Αλεξόπουλος Λεωνίδας**

Καθηγητής, Σχολή Μηχανολόγων Μηχανικών ΕΜΠ, Δ/ντης Εργαστηρίου Βιοϊατρικών Συστημάτων

### **Αλικανιώτη Σοφία**

Ψυχίατρος MD, MSc, Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. Σωτηρία

### **Ανδριανός Κωνσταντίνος**

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ε.Κ.Π.Α., Καθηγητής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος του Πειθαρχικού Συμβουλίου της ΕΙΕΠ

### **Απόστολου Ευάγγελος**

Αντιπεριφερειάρχης Υγείας, Περιφέρεια Θεσσαλίας

### **Αργυράκη Αικατερίνη**

Παθολόγος-Λοιμωξιολόγος, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ., Κλινική Παθολογική - Λοιμώξεων Α', Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Σωτηρία»

### **Αρκουμάνης Ιωάννης**

Ιατρός Παθολόγος - Διαβητολόγος, MD, Αντιδήμαρχος Υγείας και Πρόνοιας Δήμου Παλαιού Φαλήρου

### **Βαρουξή Αλεξάνδρα**

Κοινωνική Επιστήμονας, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού

### **Βαρτζόπουλος Δημήτρης**

Υφυπουργός Υγείας

### **Βασιλείου Κωνσταντίνα**

Project Officer, Quality of Care | WHO Athens Quality of Care and Patient Safety Office | Division of Prevention and Health Promotion | WHO Greece

### **Breda Joao**

WHO Athens Quality of Care & Patient Safety Office/Special Representative & Officer in Charge in Greece

### **Γαλάνη Ελένη**

MD, Παθολόγος Ογκολόγος, Διδάκτωρ Παν/μιου Αθηνών, Μετ/σα Νοσ. Gys and St Thomas London UK, Διευθύντρια Β' Ογκολογική Κλινική, Metropolitan Hospital

### **Γιαννουλάκη Μαρία**

MSc Επισκέπτρια Υγείας, Γραφείο Προσέλευσης Εθελοντών Αιμοδοτών Εθνικού Κέντρου Αιμοδοσίας (ΕΚΕΑ)

### **Δημητριάδης Δημήτρης**

Ιατρός Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ, Σημείο Επαφής για τις Κοινές Δράσεις Οπιο και PreventNCD, Ιδιαίτερο Γραφείο Γενικής Γραμματέως Δημόσιας Υγείας, Υπουργείο Υγείας

### **Δημοπούλου Μαρία**

Αιματολόγος, MD, PhD, Συντονίστρια Διευθύντρια ΕΣΥ, Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας, Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων Αιματολογικών Νοσημάτων (Αιμοσφαιρινοπαθειών), Γ.Ν.Α. ΛΑΪΚΟ

### **Διαμαντόπουλος Βασίλειος**

Επίκουρος Καθηγητής Διοίκησης και Πολιτικών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας - Σχολή Επιστημών Υγείας - Τμήμα Δημόσιας και Ενιαίας Υγείας, αν. Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής.

### **Ζάμπας Αθανάσιος**

Προϊστάμενος Δ/νσης Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας, Περιφερειακή Ενότητα Πειραιά και Νήσων

### **Ζούγκου Θεώνη**

RN, MSc, MSHCM, MHA, PhD, Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας Γ.Ν.Α. ΛΑΪΚΟ, Συντονίστρια Νοσηλευτικής Χειρουργικής Ειδικότητας 1ης ΥΠΕ

### **Ηλιόπουλος Δημήτριος**

Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης Ετοιμότητας, Απόκρισης και Εργαστηριακής Υποστήριξης ΕΟΔΥ

### **Θεοφίλου Παρασκευή**

Γενική Διευθύντρια Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Αττικής, Συντονίστρια Ευρωπαϊκού Δικτύου Περιφερειών ΠΟΥ

### **Θηραΐος Ελευθέριος**

MD, MSc in Public Health, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Δ/ντής ΕΣΥ Κέντρο Υγείας Βάρης, Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης, Οργανισμός Διασφάλισης της Ποιότητας στην Υγεία Α.Ε. (Ο.ΔΙ.Π.Υ. Α.Ε.), Πρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Αθηνών

### **Καββαθάς Τρύφων**

Πρόεδρος «Αθηνά Υγεία», Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δήμου Αθηναίων

### **Καϊσιδής Αναστάσιος**

Επισκέπτης Υγείας, MSc στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν. Βενιζέλειο - Πανάνειο, Ηράκλειο Κρήτης, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, τ. Γενικός Γραμματέας Πανελληνίου Συλλόγου Επισκεπτών Υγείας

### **Καπετανάκης Γιώργος**

Πρόεδρος ΔΣ Ελληνικής Ομοσπονδίας Καρκίνου - ΕΛΜΟΚ, Πρόεδρος Συλλόγου Καρκινοπαθών Πετρίας

### **Καραϊτιανός Ιωάννης**

Αμ. Επίκ. Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Αθηνών, τ. Αναπλ. Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Παρισίων P. et M. Curie, Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής Νοσοκομείου "Ερρίκος Ντυνάν", τ. Συντονιστής Διευθυντής Ογκολογικής Χειρουργικής Κλινικής Αντικαρκινικού Νοσοκομείου "Άγιος Σάββας", Επίτιμος Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Χειρουργικής Ογκολογίας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Κολοπρωκτολογίας, Πρόεδρος Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας, Πρόεδρος Εταιρείας Ιατρικών Σπουδών



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΟ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ (συνέχεια)

### Καρακώστας Ιάκωβος

ΠΕ Διοικητικού-Οικονομικού, Δ/ση Ιατρών, λοιπών επιστημόνων και επαγγελματιών υγείας, Υπουργείο Υγείας Απόφοιτος ΕΣΔΔΑ, MBA στη Διοίκηση Οικονομικών Μονάδων με ειδίκευση στη Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας

### Καραμπέτσου Μαρία

Εργοθεραπεύτρια MSc, Δημοτική Σύμβουλος Ηρακλείου Αττικής, Αν. Γραμματέας Δ.Σ. και Μέλος της Επιστ. Επιτροπής του ΕΔΔΥΠΠΥ, Οργ. Γραμματέας Δ.Σ Πανελληνίου Συλλόγου Εργοθεραπευτών, Συντονίστρια Προγράμματος "Υγείες Πόλεις του Π.Ο.Υ." Δήμου Νέας Ιωνίας

### Καραούλη Βασιλική

Υγιεινολόγος Μηχανικός, Γενική Διευθύντρια Διοικητικών και Τεχνικών Υπηρεσιών, Υπουργείο Υγείας

### Καταραχιά Ελένη

Επισκέπτρια Υγείας, MSc Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας, 1η ΤΟΜΥ Αγίου Δημητρίου

### Κατσαούνου Παρασκευή

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Πνευμονολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Συντονίστρια Ομάδας Λοιμώξεων Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

### Καψάσκη Λενιώ

BSc στην Ψυχολογία (UCL) και MSc in Public Health in Developing Countries (London School of Hygiene and Tropical Medicine), Technical Officer – Health Systems, Γραφείο Ποιότητας Φροντίδας και Ασφάλειας Ασθενών του ΠΟΥ στην Αθήνα, Τμήμα Πολιτικών και Συστημάτων Υγείας των Χωρών, ΠΟΥ Ελλάδα

### Κιούφης Σταμάτιος

Χειρουργός Οδοντίατρος - Περιοδοντολόγος, DDS (University of Athens), Diplomate In Periodontics Uclan (United Kingdom), MFGDP (ex)

### Κολιγιάννη Νικολέτα

Νοσηλεύτρια, RN, MSc, Εργαστήριο Πρόληψης (Πληθυσμιακού Ελέγχου), Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπάνιων Αιματολογικών Νοσημάτων (Αιμοσφαιρινοπαθειών), Γ.Ν.Α. ΛΑΪΚΟ

### Κολλύρης Ηλίας

Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω, Διδάκτωρ Νομικής Δημοσίου Δικαίου Heidelberg Γερμανίας, LL.M, M.A.E., Νομικός Σύμβουλος ΠΣΕΥ

### Κουλούρη Φωτεινή

Διοικητικός Επιστήμων (MSc, PhD, Post Doc) Προϊστάμενη Γενικής Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας και Ποιότητας Ζωής

### Κούπκας Μιχαήλ

Οικονομολόγος, MBA, Υπ. Διδάκτωρ Παν. Μακεδονίας, Υποδιοικητής 3ης Υ.Πε Μακεδονίας

### Κουφαδάκη Αθηνά Μαρία

Παιδίατρος, PhD, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού

### Κράββαρη Χριστίνα Μαρία

Γενική Γραμματέας Δημόσιας Υγείας

### Κύρδη Καλλιόπη

Εκπαιδευτικός, Υπεύθυνη Πολιτιστικών Θεμάτων, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Α' Αθήνας

### Κυρίτση Αγάπη

E.Y., MSc, ΚΥ Πειραιά, Μέλος ΔΣ ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ, Συντονίστρια Δικτύου Αγωγής Υγείας και Πρόληψης 2ης ΥΠΕ Πειραιώς & Αιγαίου

### Λάγιου Αρετή

Καθηγήτρια Επιδημιολογίας, Πρόληψης Νοσημάτων και Δημόσιας Υγείας, Διευθύντρια του Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Μέλος Συμβουλίου Διοίκησης ΠΑΔΑ

### Λεούτση Άννα Μαρία

Δημοσιογράφος (Μέλος ΕΣΗΕΑ), Στέλεχος Επικοινωνίας στον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)

### Λιάντης Ηλίας

Προϊστάμενος Κινητών Ομάδων Υγείας (ΚΟΜΥ)

### Λιονής Χρήστος

Ομότιμος Καθηγητής Γενικής Ιατρικής και Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης, Πρόεδρος της Επιτροπής για την Ψυχική Υγεία της Παγκόσμιας Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής

### Μαγιorkίνης Γκίκας

Ιατρός, Βιοπαθολόγος, MD, MSc, PhD, Path(CCT), FRCPath, Αναπλ. Καθηγητής Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Επιστημονικός Υπεύθυνος, Εθνικό Κέντρο Αναφοράς για Ρετροϊούς, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας και Ιατρικής Στατιστικής, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

### Μαθιουδάκης Κωνσταντίνος

Προϊστάμενος Διεύθυνσης Συστημάτων Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Γενική Διεύθυνση Ηλεκτρονικής Υγείας, ΗΔΙΚΑ

### Μαλιάκα Μαρία

Επισκέπτρια Υγείας, Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής και Προαγωγής Υγείας, Δ/ση Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Αττικής, Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών "Δημόσια Υγεία" στην Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας

### Μαντή Θεοφάνη

Επισκέπτρια Υγείας, ΚΥ Γαστούνης, MSc στη «Δημόσια Υγεία- Public Health» του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Πατρών, Κάτοχος Πιστοποιητικού Παιδαγωγικής και Διδακτικής Επάρκειας της Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε., Μέλος του Δικτύου Εκπαίδευσης και Έρευνας στη Π.Φ.Υ. και στη Γενική Ιατρική του τμήματος Ιατρικής Α.Π.Θ., Μέλος ΔΣ ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ



NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026



## ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΟ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ (συνέχεια)

### Μαριόλης Ανάργυρος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός MD, PhD, Διευθυντής ΚΥ Αρεόπολης Μάνης, Πρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

### Μαυρίκα Παναγιώτα

Επισκέπτρια Υγείας, MSc, Κέντρο Υγείας του Παιδιού Καισαριανής, Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού

### Μπάδα Ηλέκτρα

Πολιτισμική Ανθρωπολόγος, Ph.D., Εθνική συντονίστρια του ευρωπαϊκού δικτύου Schools For Health in Europe (SHE Network Foundation), Διεύθυνση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού

### Μπακόλα Ευαγγελία

Επισκέπτρια Υγείας - Health coach, Αντιπρόεδρος ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ

### Μπακομήτρου Φλωρεντία

MSc, PhD Κλινικής Ψυχολογίας & Ψυχολογίας Υγείας, Ψυχοθεραπεύτρια, Γ.Ν.Ν.Π. «Άγιος Παντελεήμων», Συνεργάτιδα Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

### Μπακοπούλου Φλώρα

MD, PhD, Καθηγήτρια Παιδιατρικής – Εφηβικής Ιατρικής, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ

### Μπαλασοπούλου Αγγελική

Βιολόγος - Εργαστηριακή Γενετίστρια, Εργαστήριο Γενετικής – Κυστικής Ίνωσης, Μονάδα Μεσογειακής Αναιμίας, Γ.Ν.Α. ΛΑΪΚΟ

### Μπιλλίνης Χαράλαμπος

Καθηγητής, DVM, PhD, DipECZM, Πρύτανης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, κάτοχος της Ευρωπαϊκής κτηνιατρικής ειδικότητας Ζωολογικής Ιατρικής, της υποειδικότητας Υγεία Πληθυσμών άγριας Πανίδας (ECZM – Wildlife Population Health), Διευθυντής του Εργαστηρίου Μικροβιολογίας & Παρασιτολογίας, Τμήμα Κτηνιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### Μπούτου Ευφροσύνη

Βιολόγος, PhD, Εργ. Γενετίστρια, Εργαστήριο Γενετικής, Κέντρο Εμπειρογνομωσύνης Αιμοσφαιρινοπαθειών, Γ.Ν.Α. ΛΑΪΚΟ

### Νικολαΐδης Γιώργος

Ψυχίατρος, MD, MA, MSc, PhD, Διευθυντής Δ/νσης Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας, Κέντρο για την Μελέτη και την Πρόληψη της Κακοποίησης – Παραμέλησης των Παιδιών, Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού

### Νικολοπούλου Λίνα

Διευθύνουσα Σύμβουλος MindView Strategy & Research, action4obesity

### Νοταρά Βενετία

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Προαγωγής Υγείας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

### Νταλούκας Κωνσταντίνος

Παιδίατρος, Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Ελευθεροεπαγγελματιών Παιδίατρων, Μέλος ΔΣ της Συνομοσπονδίας Ιδιωτών Ιατρών Ελλάδος (ΣΙΔΙΕ), Μέλος ΔΣ της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας

### Ξεκαλάκη Αδαμαντία

Παιδίατρος, MD, PhD, Διευθύντρια Διεύθυνσης Κοινωνικής και Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού

### Παναγιάννης Δημήτριος

Αναπληρωτής Καθηγητής Δημόσιας Υγείας, Πρόεδρος Γενικού Τμήματος Λάρισας, Διευθυντής Εργαστηρίου Δημόσιας Υγείας & Ανοσοποίησης Ενηλίκων, Τμήμα Νοσηλευτικής - Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

### Παναγιωτοπούλου Κωνσταντίνα

Επισκέπτρια Υγείας, MSc Επιδημιολογία και Προαγωγή Υγείας, Σύμβουλος Έργων Κοινωνικής Ένταξης και Προαγωγής Υγείας

### Παπαδόπουλος Χρήστος

MD, MPH, CTH, Ιατρός Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Ιατρικής, Δ/ντης Ε.Σ.Υ., Δ/νση Δημόσιας Υγείας Καβάλας-Περιφέρεια Α.Μ.Θ.

### Παπαζαφειροπούλου Αθανασία

Παθολόγος με εξειδίκευση στον Σακχαρώδη Διαβήτη, MSc (Βιοστατιστική), PhD, Επιμελήτρια Α', Α' Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν.Πειραιά "ΤΖΑΝΕΙΟ", Μέλος του ΔΣ της Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας, Πρόεδρος του Επιστημονικού Φορέα "ΕΠΙΛΥΩ"

### Παπαθανασοπούλου Νταΐζη

Κοινωνιολόγος- Κοινωνική Λειτουργός, Συντονίστρια Ελληνικού Διαδημοτικού Δικτύου Υγιών Πόλεων του ΠΟΥ και Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου

### Παπαστεργίου Δημήτρης

Υπουργός Ψηφιακής Διακυβέρνησης

### Παππά Καλλιόπη

MD, PhD, Καθηγήτρια Μαιευτικής Γυναικολογίας Ε.Κ.Π.Α., Α' Μαιευτική Γυναικολογική Κλινική Γ.Ν.Α. «ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ», Ερευνήτρια Ιδρύματος Ιατροβιολογικών Ερευνών Ακαδημίας Αθηνών (ΙΒΕΑΑ) Εργαστήριο Κυτταρικής και Γονιδιακής Θεραπείας

### Πασσάς Παναγιώτης

Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης Διεθνών, Ευρωπαϊκών Θεμάτων, Παιδείας Ομογενών και Διαπολιτισμικής Εκπαίδευσης, Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού

### Πατούλης Γιώργος

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, Πρόεδρος ΕΔΔΥΠΠΥ, Πρόεδρος Elitour Greek Health Tourism Council



# ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΔΗΜΟΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

## ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΟ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ (συνέχεια)

### Παυλή Ανδρούλα

MD, FRACGP, FISTM, DTM, MPH, PhD, CTH®, Προϊσταμένη Τμήματος Παγκόσμιας Υγείας και Υγείας των Ταξιδιωτών, Ιατρός Οικογενειακής Ιατρικής & Ταξιδιωτικής Ιατρικής, Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης & Πρόληψης Μεταδοτικών Νοσημάτων, Γενική Διεύθυνση Επιδημιολογικής Επιτήρησης, Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (ΕΟΔΥ)

### Πιπερίγκου Φωτεινή

Επισκέπτρια Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Ανατολικής Αττικής, Τ.Ε.Ι. Αθήνας, Περιφέρεια Αττικής, Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής και Προαγωγής Υγείας Ανατολικής Αττικής

### Πολίτη Σοφία

Επισκέπτρια Υγείας ΠΕ-25, MSc Δημόσιας Υγείας, Εκπαιδευτρια Ενηλίκων, Ταμίας ΔΣ ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ

### Πολίτης Αντώνης

Καθηγητής Ψυχιατρικής, Α' Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Υπεύθυνος Μονάδας Ψυχογριατρικής, Επίκουρος Καθηγητής, Ψυχιατρική Κλινική Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Johns Hopkins

### Πράπας Χρήστος

Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

### Σακουφάκη Μαρία

Επισκέπτρια Δημόσιας Υγείας, Γεν. Δ/ση Δημόσιας Υγείας Περιφέρειας Αττικής, Μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου του ΕΔΔΥΠΠΥ, Πρόεδρος ΔΣ ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ

### Σαμαρά Κυπαρισσένια

Ε.Υ., Msc Public Health, Δ/ντρια Κοινωνικής Προστασίας Δήμου Αιγάλεω, Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής ΕΔΔΥΠΠΥ, Μέλος ΔΣ ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ, Υπ. Διδάκτωρ ΠαΔΑ

### Σελίμης Ιωάννης

Εκτελεστικός Γραμματέας Περιφέρειας Αττικής

### Σκαναβή Κωνσταντίνα

Καθηγήτρια, Πρόεδρος Τμήματος Δημόσιας & Κοινωνικής Υγείας, Μονάδα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης, Αγωγής & Επικοινωνίας, Σχολή Δημόσιας Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

### Σκλαβούνος Παύλος

MD, MPH, Γενικός Ιατρός, Επιμελητής Α', Κ.Υ. Βάρης, Συντονιστής Εκπαίδευσης Ειδικευόμενων Γενικών Ιατρών, Γ.Ν. Ασκληπιείο Βούλας, Πιστοποιημένος Εκπαιδευτής Ενηλίκων

### Σκληρός Ευστάθιος

Δρ Γενικής Ιατρικής, Διευθυντής ΚΥ Νεμέας, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας και Εκπαίδευσης στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας

### Σολδάτου Αλεξάνδρα

Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παίδων «Π. & Α. Κυριακού»

### Συμεωνίδης Αθανάσιος

Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Ιδρυτής & Γεν. Γραμματέας Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής Ελλάδος "ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ", Τιμήθηκε με το Βραβείο "5star Doctor 2013" Wonca Europe International Award

### Σχορτσιανίτη Ευθαλία

Επισκέπτρια Υγείας MSc, PhD(c), Εργαστήριο Γενετικής-Κυστικής Ίνωσης, Κέντρο Εμπειρογνώμοσύνης Σπάνιων Αιματολογικών Νοσημάτων (Αιμοσφαιρινοπαθειών), Γ.Ν.Α. ΛΑΪΚΟ

### Τοπάλη Δέσποινα

Επισκέπτρια Υγείας, MSc, Κ.Υ. Κατερίνης, Υποψ. Διδάκτορας, Γεν. Γραμματέας Δ.Σ ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ

### Τούντας Ιωάννης

Ομ. Καθηγητής Κοινωνικής Ιατρικής, Δ/ντής Ινστιτούτου Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής

### Τροκάνας Θεόδωρος

Διδάκτορας Νομικής, Επιστημονικός συνεργάτης Εθνικής Επιτροπής Βιοηθικής και Τεχνοηθικής, Δικηγόρος

### Τσαντίδου Μαρία

Οδοντίατρος MSc, PHD (c), Αντιπρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Ιατρών Δημόσιας Υγείας ΕΣΥ, Ταμίας και μέλος του Executive Council της European Public Health Association

### Τσεκούρα Δωροθέα

MD, PhD, MBA, Καρδιολόγος, Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό ΕΚΠΑ, Επιστημονική Υπεύθυνη Καρδιολογικού Τμήματος και Ιατρείου Καρδιο-ογκολογίας, Αρεταιείου Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου, Σύμβουλος Καθηγητής (ΣΕΠ) στο Ελληνικό Ανοικτό Πανεπιστήμιο

### Τσεκούρα Μέμνη

Πρόεδρος ΔΣ Ένωσης Ασθενών Ελλάδας

### Τσιαούση Ιωάννα

MD, MSc, MBA, PhDc, Μαιευτήρας-Γυναικολόγος, Fellow of European Committee of Sexual Medicine (FECSM), Πρόεδρος της WHF

### Τσικρικά Σταματούλα

Πρόεδρος Ένωσης Πνευμονολόγων Ελλάδας, Πρόεδρος Ομάδας Προαγωγής Υγείας και Διακοπής Καπνίσματος Ευρωπαϊκής Πνευμονολογικής Εταιρείας, Secretary and Treasurer of UEMS Pneumology Section, Member of Management Council of European Board for Accreditation in Pneumology (EBAP), Μέλος Τομέα Δημόσιας Υγείας Ινστιτούτου Επιστημονικών Ερευνών ΠΙΣ, Μέλος ΔΣ Μεσογειακό Ινστιτούτο Μελέτης & Εκπαίδευσης στην Πρόληψη & Αντιμετώπιση των Λοιμώξεων, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Εταιρείας Επείγουσας Ιατρικής, Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου Διακοπής Καπνίσματος και Επανεκτίμησης ΣΩΤΗΡΙΑ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

NJV Athens Plaza Hotel | ΑΘΗΝΑ

16-19 Φεβρουαρίου 2026



## ΑΛΦΑΒΗΤΙΚΟ ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ (συνέχεια)

### Τσίμτσιου Ζωή

Αναπλ. Καθηγήτρια Υγιεινής, Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής, Ειδικός Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Διευθύντρια ΠΜΣ "Κοινωνική-Προληπτική Ιατρική και Ποιότητα στη Φροντίδα Υγείας", Τμήμα Ιατρικής, ΑΠΘ

### Τσίτσικα Άρτεμις

Καθηγήτρια και Εκπρόσωπος UNESCO GHE & WHO Collaborating Centre Αναπλ. Καθηγήτρια Παιδιατρικής-Εφηβικής Ιατρικής ΕΚΠΑ, Επιστ. Υπεύθυνος Μονάδας Εφηβικής Υγείας (Μ.Ε.Υ.), Β' Παιδιατρική Κλινική ΕΚΠΑ - Νοσοκομείο Παιδών «Π. & Α. Κυριακού», Διευθύντρια ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εφηβικής Ιατρικής (ΕΕΕΙ)/UNESCO Lol, Πρόεδρος της Επιτροπής Γνωμοδότησης για την διάρθρωση του καταχωρισμένου φύλου, Υπουργείο Υγείας

### Τσούκας Κωνσταντίνος

Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Επιστημονικά Υπεύθυνος, Οικοτροφείο «Αθηνά» ΠΕΨΑΕΕ

### Τσουρός Άγις

Πρ. Διευθυντής Πολιτικής Διακυβέρνησης για την Υγεία και την Ευεξία στον ΠΟΥ Ευρώπης, Επισκέπτης Καθηγητής Imperial College, London

### Τυμπλαλέξη Κωνσταντίνα

MSc, Επισκέπτρια Υγείας, Κ.Υ. Βάρης

### Υφαντόπουλος Ιωάννης

Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας και Κοινωνικής Πολιτικής, Τμήμα Πολιτικής Επιστήμης και Δημόσιας Διοίκησης, ΕΚΠΑ

### Φιλόπουλος Ευάγγελος

Πρόεδρος της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

### Φούκα Κωνσταντίνα

Επισκέπτρια Υγείας, 2η TOMY N. Φιλαδέλφειας - Ν. Χαλκηδόνας, Αν. Γραμματέας ΠΣΕΥ/ΝΠΔΔ

### Φραγκούλης Ευάγγελος

Γενικός Ιατρός, Αναπλ. Αρχίατρος ΕΔΟΕΑΠ, Εθνικός Εκπρόσωπος στο «European Primary Care Cardiovascular Society (EPCCS)

### Χαλκιά Νεκταρία

Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, MD, Πρόεδρος Ι.Σ.Ευρυτανίας, Γενική Γραμματέας Women's Health First

### Χαραλαμπογιάννη Βιβή

Υφυπουργός Εσωτερικών

### Χατζηπαναγιώτου Δέσποινα

Επισκέπτρια Υγείας TE, MSc "Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων", Προϊσταμένη Τμήματος Πρόληψης και Προαγωγής Υγείας, Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας, Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

### Χατζηχαραλάμπους Ευστράτιος

Κοινωνιολόγος, MSc Ψυχική Υγεία, Προϊστάμενος Τμήματος Ανάπτυξης Προγραμμάτων Αγωγής Υγείας & Πρόληψης, Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Υπουργείο Υγείας. Πρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας Συλλόγων - Σπανίων Νοσημάτων Παθήσεων (Ε.Ο.Σ. - ΣΠΑ.ΝΟ.ΠΑ.)

### Χατζηχριστοδούλου Χρήστος

Καθηγητής Υγιεινής και Επιδημιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Πρόεδρος ΕΟΔΥ

### Χρηστίδου Στέλλα

Προϊσταμένη Διεύθυνσης Θεραπευτικών Προγραμμάτων Σωματικής Αποτοξίνωσης και Απεξάρτησης Ε.Ο.Π.Α.Ε

### Χριστόπουλος Παναγιώτης

MD, MSc, PhD, IFEPAG, Αναπλ. Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Γεν. Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Γυναικολογίας, Συντονιστής Παιδογυναικολόγων Ευρώπης



**SHINGRIX**  
(ZOSTER VACCINE  
RECOMBINANT, ADJUVANTED)



# 1 στους 3 θα εκδηλώσει κάποια στιγμή έρπητα ζωστήρα<sup>1</sup>



**Ας τους προστατεύσουμε από αυτή  
την ταλαιπωρία, με έγκαιρο εμβολιασμό.<sup>2,3</sup>**

## ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ ΕΡΠΗΤΑ ΖΩΣΤΗΡΑ ΠΟΥ ΔΙΑΡΚΕΙ<sup>3,4</sup>

**Σύνοψη προφίλ ασφάλειας:** Το SHINGRIX αντενδείκνυται σε οποιοδήποτε έχει υπερευαίσθησία στις δραστικές ουσίες ή σε κάποιο από τα έκδοχα. Όπως συμβαίνει με όλα τα ενέσιμα εμβόλια, η κατάλληλη ιατρική θεραπεία και επίβλεψη θα πρέπει να είναι πάντα άμεσα διαθέσιμη σε περίπτωση αναφυλακτικού συμβάντος μετά τη χορήγηση του εμβολίου.

Σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω οι πιο συχνά αναφερόμενες ανεπιθύμητες ενέργειες ήταν άλγος στη θέση ένεσης (68,1% συνολικά / δόση, 3,8% σοβαρού βαθμού / δόση), μυαλγία (32,9% συνολικά / δόση, 2,9% σοβαρού βαθμού / δόση), κόπωση (32,2% συνολικά / δόση, 3,0% σοβαρού βαθμού / δόση) και κεφαλαλγία (26,3% συνολικά / δόση, 1,9% σοβαρού βαθμού / δόση). Οι περισσότερες από αυτές τις ανεπιθύμητες ενέργειες δεν ήταν μεγάλης διάρκειας (διάμεση διάρκεια 2 έως 3 ημέρες). Η διάρκεια των ανεπιθύμητων ενεργειών που αναφέρθηκαν ως σοβαρές ήταν 1 έως 2 ημέρες. Σε ενήλικες ηλικίας  $\geq 18$  ετών που έχουν ανοσοανεπάρκεια ή βρίσκονται σε ανοσοκαταστολή λόγω νόσου ή θεραπείας (αναφέρονται ως ανοσοκατεσταλμένοι (IC)), το προφίλ ασφάλειας ήταν σε συμφωνία με εκείνο που παρατηρήθηκε σε ενήλικες ηλικίας 50 ετών και άνω.

Υπάρχουν περιορισμένα δεδομένα σε ενήλικες ηλικίας 18 - 49 ετών με αυξημένο κίνδυνο ΗΖ που δεν είναι IC. Συνολικά, υπήρξε υψηλότερη συχνότητα εμφάνισης κάποιων ανεπιθύμητων ενεργειών σε νεότερες ηλικιακές ομάδες - μελέτες σε IC ενήλικες ηλικίας  $\geq 18$  ετών (συγκεντρωτική ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης πόνου στο σημείο της ένεσης, κόπωσης, μυαλγίας, κεφαλαλγίας, ρίγους και πυρετού ήταν υψηλότερη σε ενήλικες ηλικίας 18 - 49 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 50 ετών και άνω. - μελέτες σε ενήλικες ηλικίας  $\geq 50$  ετών (συγκεντρωτική ανάλυση): η συχνότητα εμφάνισης μυαλγίας, κόπωσης, κεφαλαλγίας, ρίγους, πυρετού και γαστρεντερικών

συμπτωμάτων ήταν υψηλότερη σε ενήλικες ηλικίας 50 - 69 ετών σε σύγκριση με αυτούς ηλικίας 70 ετών και άνω. Ως προληπτικό μέτρο, είναι προτιμότερο να αποφεύγεται η χρήση του SHINGRIX κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Είναι άγνωστο εάν το SHINGRIX απεκκρίνεται στο ανθρώπινο γάλα. Όπως συμβαίνει με οποιοδήποτε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με SHINGRIX μπορεί να μην έχει ως αποτέλεσμα την προστασία όλων των εμβολιασμένων.

**Βιβλιογραφία:** **1.** Centers for Disease Control and Prevention. Prevention of herpes zoster: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR. 2008 Jun;57(RR-5):1-30. **2.** Curran D, Oostvogels L, Heineman T, et al. Quality of life impact of an adjuvanted recombinant zoster vaccine in adults aged 50 years and older. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2019;74(8):1231-1238. **3.** SHINGRIX, Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος, Δεκέμβριος 2025. **4.** Strezova A, Diez-Domingo J, Cunningham A, et al. Final analysis of the ZOE-LTFU trial to 11 years postvaccination: efficacy of the adjuvanted recombinant zoster vaccine against herpes zoster and related complications, Published on eClinicalMedicine 2025;83: 103241.

Λ.Τ.: 165,86 €. % επιχορήγησης από τους οργανισμούς κοινωνικών ασφαλίσεων: 100% για τους πληθυσμούς που περιγράφονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών Ενηλίκων.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ιατρική συνταγή. Τα ανωτέρω ισχύουν κατά την ημερομηνία σύνταξης του εντύπου / καταχώρησης. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την εταιρεία για επιβεβαίωση πλήρως ενημερωμένων δεδομένων, για οποιαδήποτε πληροφορία ή / και αναφορά Ανεπιθύμητων Ενεργειών στο τηλέφωνο 210 6882100. Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος.

**GlaxoSmithKline** ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.Β.Ε.  
Λ. Κηφισίας 266, 152 32 Χαλάνδρι, Αθήνα, Τηλ.: 210 6882100  
[www.gr.gsk.com](http://www.gr.gsk.com)

Τα εμπορικά σήματα ανήκουν ή έχουν παραχωρηθεί στον Όμιλο εταιρειών GSK.  
©2026 Όμιλος εταιρειών GSK ή δικαιούπαρχος του Ομίλου GSK.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή  
και Αναφέρετε ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες  
για ΟΛΑ τα φάρμακα  
Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»



[www.kitrinakarta.gr](http://www.kitrinakarta.gr)

PM-GR-SGX-ADVR-240008 | ΣΧΥΣ 01/2026 - 01/2028

Για την Περίληψη των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκανάρετε το QR code. Σε έντυπη μορφή είναι διαθέσιμη κατόπιν αιτήσεως στην εταιρεία.





GARDASIL® 9

# Ο HPV δεν διαχωρίζει αγόρια και κορίτσια

9-δύναμο Εμβόλιο Ιού Ανθρώπινων Θηλωμάτων  
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ 9 ΣΤΕΛΕΧΗ ΤΟΥ ΙΟΥ HPV

Gardasil9, Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος  
Πριν τη συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την πλήρη Π.Χ.Π.

Όπως με κάθε εμβόλιο, ο εμβολιασμός με το Gardasil9 μπορεί να μην οδηγήσει στην πλήρη προστασία όλων των εμβολιαζόμενων από τα νοσήματα στα οποία έχει ένδειξη.

Λιανική Τιμή: €147,90

GR-GSL-00233(v6)-5/2/2024

Copyright © 2026 Merck & Co., Inc., Rahway, NJ, USA and its affiliates.  
All rights reserved.

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και  
Αναφέρετε **ΟΛΕΣ** τις ανεπιθύμητες ενέργειες για  
**ΟΛΑ** τα φάρμακα Συμπληρώνοντας την «**ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ**»

Σκανάρετε εδώ για  
την πλήρη ΠΧΠ



Σκανάρετε εδώ για  
την σύντομη ΠΧΠ



MSD ΑΦΕΕ  
Αγίου Δημητρίου 63, Άλιμος  
17456,  
Αττική, Τηλ.: 2109897300,  
www.msd.gr  
Αρ. Μητρώου ΓΕΜΗ  
121808101000  
Email: dpoc.greece@msd.com