

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Κλιματική αλλαγή και υγιής γήρανση:
συν-δημιουργία ηλεκτρονικής μάθησης για ανθεκτικότητα και
προσαρμογή



Ένα ταξίδι που έκανε τη διαφορά

Τα τελευταία τρία χρόνια, το έργο **chAnGE** έφερε κοντά ανθρώπους σε όλη την Ευρώπη για να αντιμετωπίσουν ένα σημαντικό ερώτημα: **Πώς μπορούν οι εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας να υποστηρίξουν καλύτερα τους ηλικιωμένους καθώς η κλιματική αλλαγή επηρεάζει την υγεία και την καθημερινή ζωή των ασθενών μας και την ικανότητά μας να παρέχουμε συνέχεια στη φροντίδα.**

Ξεκίνησε τον Οκτώβριο του 2023, το **chAnGE** συνέδεσε πανεπιστήμια, παρόχους κατάρτισης και οργανισμούς υγείας και κοινωνικής φροντίδας από την Αυστρία, τη Φινλανδία, την Ελλάδα, την Ιρλανδία και την Πορτογαλία. Μαζί, εργαστήκαμε για να δημιουργήσουμε πρακτική, ευέλικτη μάθηση που ταιριάζει στην πραγματική επαγγελματική ζωή.

Καθώς το έργο φτάνει στο τέλος του, αυτό το τελικό ενημερωτικό δελτίο ανατρέπει στο τι πετύχαμε — και πώς το έργο θα συνεχίσει να κάνει τη διαφορά.

Γιατί αυτό έχει σημασία

Τα ακραία καιρικά φαινόμενα, όπως καύσωνες, καταιγίδες και πλημμύρες γίνονται όλο και πιο συχνά. Οι ηλικιωμένοι συχνά πληττονται περισσότερο, ειδικά εκείνοι που βασίζονται σε υπηρεσίες υγείας και κοινωνικής φροντίδας.

Πολλοί εργαζόμενοι στον τομέα της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας μας είπαν ότι:

- Νιώθουν τις επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής στο έργο τους
- Θέλουν να ανταποκριθούν καλύτερα, αλλά δεν έχουν εκπαίδευση και πόρους
- Σπάνια βλέπουν την κλιματική αλλαγή να συζητείται παράλληλα με τη γήρανση και την υγειονομική περιθαλψη



Το έργο **chAnGE** δημιουργήθηκε για να καλύψει αυτό το κενό - προσφέροντας **πρακτική, προσβάσιμη μάθηση** που επικεντρώνεται ειδικά στη φροντίδα των ηλικιωμένων.

Τι κάναμε

Ακούγοντας πρώτα

Το έργο ξεκίνησε ακούγοντας. Σε κάθε χώρα εταίρο, πραγματοποιήθηκαν εργαστήρια με 1) εργαζόμενους στον τομέα της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας, 2) διευθυντές και εκπαιδευτικούς και 3) ηλικιωμένους με ενδιαφέρον για το κλίμα και την υγεία. Οι εμπειρίες τους διαμόρφωσαν σε τι θα επικεντρωθεί η μάθηση και πώς θα πρέπει να παραδοθεί.

Δημιουργία ευέλικτης διαδικτυακής μάθησης

Με βάση αυτά τα στοιχεία, η κοινοπραξία ανέπτυξε ένα σύνολο σύντομων διαδικτυακών μαθημάτων, γνωστά ως **μικροδιαπιστευτήρια**.

Με απλά λόγια, αυτά είναι:

- Σύντομα μαθήματα εκμάθησης που ολοκληρώθηκαν διαδικτυακά
- Σχεδιασμένο για να ταιριάζει με την επαγγελματική και την οικογενειακή ζωή
- Το καθένα εστιάζει σε ένα συγκεκριμένο θέμα
- Οι μαθητές μπορούν να δημιουργήσουν γνώσεις με την πάροδο του χρόνου

Τα μαθήματα καλύπτουν θέματα όπως:

- Πως η κλιματική αλλαγή επηρεάζει την υγεία των ηλικιωμένων
- Ανταπόκριση σε καύσωνες, ακραία καιρικά φαινόμενα και καταστάσεις έκτακτης ανάγκης
- Επικοινωνία με οικογένειες και κοινότητες
- Ψυχική ανθεκτικότητα και ευεξία
- Ηγεσία και ομαδική εργασία σε δύσκολες καταστάσεις

Ο αντίκτυπος του chAnGE μέχρι σήμερα

Εμβέλεια

- Περισσότερα από 600 ολοκληρωμένα μικροδιαπιστευτήρια μέχρι σήμερα.
- Κάθε MC έχει προσεγγίσει από 20 έως 100 μαθητές.

Οφέλη για τους εκπαιδευτικούς εταίρους

- Οι εκπαιδευτικοί εταίροι ανέφεραν ότι το έργο διεύρυνε τις προοπτικές και υποστήριξε την ενσωμάτωση της βιωσιμότητας στην υπάρχουσα εκπαιδευτική παροχή.
- Οι εταίροι ανέφεραν επίσης προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη μεταξύ του προσωπικού που συμμετείχε στο έργο.

Αποδεικτικά στοιχεία μάθησης και εφαρμογής στη ζωή και την εργασία

- Η γνώση βελτιώθηκε μεταξύ 23% και 68% σε όλα τα MC.
- Οι μαθητές ανέφεραν υψηλά επίπεδα ικανοποίησης, περιγράφοντας το περιεχόμενο ως ελκυστικό και αρκετά ευέλικτο ώστε να ταιριάζει με τον φόρτο εργασίας τους.
- Οι εκπαιδευόμενοι ανέφεραν ότι εφαρμόζουν τις νέες γνώσεις τόσο στην επαγγελματική πρακτική όσο και στην καθημερινή τους ζωή, μέσω πιο βιώσιμων συμπεριφορών.
- Οι διευθυντές υγειονομικής περίθαλψης ανέφεραν πρώιμα σημάδια αλλαγής στην πρακτική και την ευαισθητοποίηση στους οργανισμούς τους.



Μοιράζοντας το Μήνυμα πέρα από τους μαθητές

Καθ' όλη τη διάρκεια του έργου, οι εταίροι μοιράστηκαν τα αποτελέσματα του chAnGE μέσω συνεδρίων, επαγγελματικών εκδηλώσεων, εργαστηρίων και εκπαιδευτικών συνεδρίων, παρουσιάσεων, αφισών, καθώς και μέσω του ιστότοπου του έργου και των καναλιών κοινωνικής δικτύωσης.

Οι άνθρωποι που ασχολήθηκαν με το έργο chAnGEμας είπαν ότι το έργο βοήθησε να ανοίξουν νέες συζητήσεις για την κλιματική αλλαγή και τη γήρανση

Αν και τυπικά έληξε, ο αντίκτυπος του έργου θα συνεχιστεί:

Το εκπαιδευτικό υλικό παραμένει διαθέσιμο στο διαδίκτυο
Το έργο ενίσχυσε τους δεσμούς μεταξύ των παρόχων εκπαίδευσης και των οργανισμών φροντίδας

Πολλοί εκπαιδευόμενοι βοηθούν τώρα στην υπεράσπιση προσεγγίσεων ανθεκτικών στο κλίμα στους χώρους εργασίας και τις κοινότητές τους

Το chAnGE βοήθησε να δείξει ότι η ανθεκτική στο κλίμα φροντίδα για τους ηλικιωμένους δεν είναι μελλοντικό ζήτημα — είναι τρέχουσα ευθύνη.

Επιτυχής συνεργασία σε όλη την Ευρώπη

Το chAnGE παραδόθηκε από μια διαφορετική ομάδα πανεπιστημίων, παρόχων κατάρτισης και οργανισμών υγείας και περίθαλψης, με την υποστήριξη συνεργαζόμενων εταίρων από την πολιτική, την έρευνα και την κοινωνία των πολιτών.

Αυτή η συνεργασία ήταν καθοριστική για την επιτυχία του έργου. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε:

- Όλους τους εταίρους και τους συνεργαζόμενους εταίρους
- Εργαζόμενους στον τομέα της υγείας και της κοινωνικής φροντίδας που μοιράστηκαν τον χρόνο και την εμπειρία τους
- Ηλικιωμένους που συνέβαλαν με τις απόψεις τους για να βοηθήσουν στη διαμόρφωση του περιεχομένου
- Το πρόγραμμα Erasmus+ και την Ευρωπαϊκή Ένωση

Η συμμετοχή σας κατέστησε δυνατό το chAnGE - Σας ευχαριστούμε

Μάθετε περισσότερα: **Ιστοσελίδα έργου:** <https://forschung.fh-kaernten.at/change/>

Το έργο αυτό συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντικατοπτρίζουν απαραίτητα τη θέση της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.