

**Δελτίο Τύπου (Μετάφραση στα Ελληνικά)
της Retina International
για την Παγκόσμια Ημέρα Αμφιβληστροειδούς 2026:**

**«Ενσωμάτωση της υποστήριξης της ψυχικής υγείας στη φροντίδα για
παθήσεις του αμφιβληστροειδούς»**

Δουβλίνο, Σάββατο 26 Σεπτεμβρίου 2026

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Αμφιβληστροειδούς, η Retina International (RI) αναδεικνύει μια πτυχή της ζωής των πασχόντων με παθήσεις του αμφιβληστροειδούς που συχνά παραβλέπεται: την ψυχική υγεία και τη συναισθηματική ευεξία.

Η συνεχιζόμενη έρευνα της Retina International για την ψυχική υγεία, η οποία διεξάγεται υπό την καθοδήγηση των πασχόντων, μας βοηθά να κατανοήσουμε καλύτερα τον ευρύτερο αντίκτυπο των παθήσεων του αμφιβληστροειδούς στη ζωή των ανθρώπων. Καθώς προετοιμαζόμαστε να παρουσιάσουμε το έργο μας στο EURETINA —ένα από τα μεγαλύτερα και πιο έγκριτα συνέδρια παγκοσμίως για τον αμφιβληστροειδή— τα νέα δεδομένα επιβεβαιώνουν αυτό που η κοινότητά μας επισημαίνει εδώ και χρόνια: ο αντίκτυπος της νόσου του αμφιβληστροειδούς εκτείνεται πολύ πέρα από την όραση και η υποστήριξη της ψυχικής υγείας πρέπει να αποτελεί μέρος της φροντίδας καθ' όλη τη διάρκεια της πορείας της νόσου.

«Για πολύ καιρό, η συζήτηση γύρω από τις παθήσεις του αμφιβληστροειδούς εστίαζε κυρίως στις επιπτώσεις στην όραση. Η κοινότητά μας έχει επανειλημμένα τονίσει ότι ο συναισθηματικός και κοινωνικός αντίκτυπος μπορεί να είναι εξίσου σημαντικός. Με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Αμφιβληστροειδούς, θέλουμε να διασφαλίσουμε ότι η ψυχική υγεία αναγνωρίζεται ως ουσιαστικό μέρος αυτής της συζήτησης». Avril Daly, Διευθύνουσα Σύμβουλος, Retina International

Η έρευνα επικεντρώθηκε αρχικά στις κληρονομικές εκφυλιστικές παθήσεις του αμφιβληστροειδούς, ωστόσο το μήνυμα είναι ευρύτερο. Τα άτομα που ζουν με παθήσεις του αμφιβληστροειδούς —ανεξαρτήτως διάγνωσης, σταδίου της νόσου ή συνθηκών ζωής— ενδέχεται να αντιμετωπίσουν σημαντικές συναισθηματικές και ψυχολογικές προκλήσεις.

«Η αξία αυτής της έρευνας έγκειται στο ότι θέτει την εμπειρία του ασθενούς στο επίκεντρο των δεδομένων. Αναπτύσσουμε μια βαθύτερη κατανόηση της σχέσης μεταξύ της νόσου του αμφιβληστροειδούς, της ψυχικής υγείας και της ευεξίας, εξετάζοντας παράλληλα πώς αυτά τα δεδομένα μπορούν τελικά να συμβάλουν σε καλύτερη έρευνα, κλινική φροντίδα και υποστήριξη».

Δρ Nabin Paudel, Διευθυντής Έρευνας, Δεδομένων Ασθενών και Προγραμμάτων, Retina International

Η RI ζητά να αναγνωριστούν η ψυχική υγεία και η ευεξία ως αναπόσπαστο τμήμα της φροντίδας για τον αμφιβληστροειδή — και όχι ως μια πρόσθετη ή προαιρετική παράμετρος. Αυτό σημαίνει ότι πρέπει να ακούμε τους πάσχοντες, να μετράμε τι είναι σημαντικό για εκείνους και να διασφαλίζουμε την παροχή κατάλληλης υποστήριξης από τη στιγμή της διάγνωσης και καθ' όλη τη διάρκεια της πορείας της νόσου, ανεξάρτητα από το αν υπάρχει διαθέσιμη θεραπεία.

Καθώς συνεχίζουμε αυτό το έργο, θα μοιραστούμε περαιτέρω ευρήματα με την κοινότητά μας μετά τη δημοσίευσή τους και θα συνεργαστούμε με τα μέλη και τους εταίρους μας για τη μετατροπή των δεδομένων σε ουσιαστική δράση.

Μάθετε περισσότερα για το έργο της Retina International εδώ: www.Retina-International.org